



**AvantAge**  
L'expérience en plus

**NOS PRESTATIONS**

## PRÉPARATION À LA RETRAITE \_\_\_\_\_ 3

## ACCOMPAGNEMENT À LA GESTION À LA VALORISATION ET AUX TRANSITIONS DES SENIORS EN EMPLOI \_\_\_\_\_ 7

### FORMATIONS, CONSEIL ET COACHING POUR :

- COLLABORATEURS ET CADRES DE 45 À 65 ANS
- PATRONS DE PME
- RESPONSABLES RH ET COLLABORATEURS DES SERVICES RH
- AUTORITÉS COMMUNALES ET CANTONALES
- ORGANISATIONS PROFESSIONNELLES

La brochure que vous tenez entre vos mains présente de manière succincte l'offre de prestations d'AvantAge en Suisse romande dans le domaine de **la formation, du conseil et du coaching en matière de préparation à la retraite et d'accompagnement à l'employabilité des seniors**. Les descriptifs complets et l'agenda des cours interentreprises se trouvent sur notre site internet.

Face aux enjeux cruciaux de la transmission des savoirs en milieu professionnel en lien avec le vieillissement de la population, nous proposons désormais des prestations de **conseil aux responsables RH** afin de les sensibiliser à cette question et de les soutenir dans l'adaptation progressive de leurs pratiques.

La possibilité de constituer des formations «**à la carte**» est aussi offerte aux employeurs souhaitant composer un programme de formation spécifique pour leurs collaborateurs, ainsi qu'aux organisations et associations professionnelles pour leurs membres. Par ailleurs, des news seront régulièrement publiées sur notre site et sur notre page LinkedIn.

Enfin, la possibilité de pouvoir élaborer une **prestation de sensibilisation sur mesure** a été ajoutée à notre palette afin d'offrir aux communes et organisations à but social une information de base adaptée pour les personnes non salariées en matière de préparation à la retraite.

L'excellente qualité de nos ressources tant humaines que techniques permet de réaliser l'ensemble de notre offre peut être réalisée **en présentiel ou en ligne**, afin de garantir un suivi optimal, quelles que soient les circonstances.

Au nom de toute l'équipe des formateurs et intervenants spécialisés d'AvantAge, je vous souhaite une bonne lecture.

**Stephan der Stepanian**

Responsable programme AvantAge en Suisse romande

**L'expérience en plus**

## PRÉPARATION À LA RETRAITE : UN ENJEU FINANCIER, MAIS PAS QUE...

La perspective de la retraite est souvent abordée sous l'angle du pouvoir d'achat. Pourtant il ne s'agit que de la pointe de l'iceberg.

Les questions psycho-socio-affectives sont **tout aussi déterminantes** pour la qualité de vie des personnes concernées : perte de l'identité professionnelle, changement de statut social, vie de couple 24h sur 24, etc.

Passer d'une vie active (travail) à une autre vie active (retraite), par la réalisation de différents projets, petits ou grands,

et le maintien d'un réseau social de qualité constituent **un excellent moyen de se stimuler et de rester en forme** pour profiter d'une nouvelle étape heureuse de la vie.

Enrichie par la longue expérience de terrain de Pro Senectute auprès des retraités, **l'offre d'accompagnement d'AvantAge** pour la préparation à la retraite fournit des outils proactifs et des connaissances actualisées pour aider à « passer le cap » en toute sérénité.

## 1 PRÉPARER SA VIE POSTPROFESSIONNELLE : TOUS COLLABORATEURS



Toute personne en emploi à moins de 5 ans de la retraite (et conjoints)



Séminaire de groupe (12 à 18 pers.), interentreprises

Séminaire intraentreprise possible avec programme à la carte (modules intégrés à choix)

Possibilité de formule en ligne, sous conditions particulières



De 1,5 jour à 3 jours

Prendre sa retraite après un long parcours professionnel ne va pas forcément de soi, si l'on pense à la place prise par le travail dans son parcours de vie.

Le séminaire vise à permettre de bien **identifier les changements** que le passage à la retraite introduira dans l'existence pour les vivre positivement, de conscientiser tous les aspects qu'offre cette période de la vie et les adaptations à réaliser, seul ou en couple, ainsi que de définir les axes principaux de vos futures activités et relations, afin d'anticiper et construire **un nouvel équilibre de vie**.

Le séminaire peut tout à fait être suivi seul. Toutefois, lorsque c'est possible, il est recommandé de le suivre en couple. Entamer dès le départ cette **réflexion à deux** constitue un atout supplémentaire pour bien affronter le changement.

## 2

## PRÉPARER SA VIE POSTPROFESSIONNELLE : CADRES SUPÉRIEURS ET DIRIGEANTS



Cadres supérieurs et dirigeants d'entreprise à 1 à 2 ans de la retraite (et conjoints)

Brochure à disposition



Séminaire de groupe (12 à 16 pers.), interentreprises

Séminaire intraentreprise possible avec programme à la carte (modules intégrés à choix)



2 jours en résidentiel

Pour les cadres supérieurs et dirigeants, la question de l'identité professionnelle est fondamentale. Construire **un nouvel équilibre de vie** après s'être investi sans compter dans son projet professionnel ne va en effet pas de soi, et ce même si la question des ressources financières à disposition semble *a priori* ne pas se poser.

Ce séminaire peut tout à fait être suivi seul. Toutefois, lorsque c'est possible, il est recommandé de le suivre en couple. Entamer dès le départ **une réflexion à deux** constitue un atout supplémentaire pour bien affronter le changement.

## 3

## PRÉPARER SA VIE POSTPROFESSIONNELLE : BRANCHES ET PROFESSIONS SPÉCIFIQUES



Membres d'une organisation / association professionnelle à moins de 5 ans de la retraite



Séminaire de groupe (12 à 18 pers.). Programme / durée / horaires à la carte (modules intégrés à choix), à élaborer en fonction des besoins spécifiques

Possibilité de formule en ligne, sous conditions particulières



1 à 3 jours

Pour les organisations et associations professionnelles désireuses de proposer à leurs membres un séminaire de préparation à la retraite répondant à des besoins ou une situation professionnelle spécifique (santé, finances, etc.), il nous est possible, grâce à une boîte à outils thématique modulable ainsi qu'un large réseau d'intervenants externes spécialisés, de constituer des programmes ad hoc pour des séminaires de 1 à 3 jours sur le thème de la préparation à la retraite.

Cette offre est particulièrement destinée aux organisations et associations professionnelles dont les membres n'ont pas la possibilité de bénéficier d'une formation *ad hoc* mise sur pied par leur employeur (indépendants ou PME).



## 4 PLANIFIER FINANCIÈREMENT SA FUTURE RETRAITE



Collaborateurs et cadres dès 45 ans



Séminaire de groupe (25 pers.), interentreprises ou intraentreprise  
Possibilité de formule en ligne, sous conditions particulières



1 jour

La vie professionnelle n'est plus un « long fleuve tranquille » ; elle est émaillée de reconversions choisies ou imposées et de nombreux autres défis à relever jusqu'à la retraite. À mi-carrière, il est temps de disposer d'une **vision globale** de sa situation financière et de se profiler dans une **dynamique proactive**.

La formation fournit une information claire et complète permettant de comprendre les composantes et mécanismes qui conditionneront le niveau de revenu à la retraite (AVS, LPP, 3<sup>e</sup> pilier, fiscalité), d'identifier certains risques (baisse du revenu, chômage) et les moyens d'infléchir ou garantir la situation actuelle et future, en agissant au niveau de la gestion financière.

## 5 CONFÉRENCE SENSIBILISATION À LA RETRAITE : Y PENSER POUR EN PROFITER



Personnes de 55 à 64 ans



Sensibilisation principalement destinée aux entreprises et communes



Conférence max. 45 minutes

Dans le cadre d'événements proposés par des entreprises et des communes à leurs clients et concitoyens, nous pouvons proposer une formule conférence d'une durée maximale de 45 minutes sur les thématiques psycho-sociales à la retraite. Pour les collaborateurs, se référer aux pages 3-6.

## LES SENIORS, UN TRÉSOR PROFESSIONNEL À (RE) DÉCOUVRIR

Les travailleurs de 50 ans et plus constituent aujourd'hui une force de travail insuffisamment valorisée, ce malgré **leurs qualifications et leur expérience**. Cependant, le vieillissement de la population va progressivement aussi toucher le monde du travail en Suisse, avec une part de travailleurs âgés appelée à croître. Les grandes orientations futures en matière de système de retraite vont également avoir une incidence majeure dans le paysage professionnel suisse.

La valorisation et la gestion des seniors en entreprise, dans une perspective intergénérationnelle sont donc un défi incontournable pour les responsables des Ressources Humaines: comment utiliser

au mieux les ressources des seniors au sein de l'entreprise, repenser la transmission des savoirs avec la relève et la pénibilité du travail ?

L'offre d'accompagnement d'AvantAge dans le domaine de l'employabilité des seniors vise d'abord à orienter les personnes **dès 45 ans** vers les bons choix de carrière, ou à retrouver un emploi, jusqu'à l'âge de la retraite et même au-delà. Elle apporte aussi un soutien expert aux employeurs et DRH dans la mise en place de politiques de ressources humaines favorables au **maintien des compétences** et à la **transmission intergénérationnelle des savoirs**.

## 6 CONSEIL EN GESTION RH DES COLLABORATEURS SENIORS



Responsables et collaborateurs des ressources humaines (DRH - RH), directions d'entreprise



Conseil et accompagnement de projet



À définir après étude

Besoin d'un regard extérieur sur l'adéquation de votre politique RH aux besoins des collaborateurs seniors ou d'un soutien pour la mise en place de conditions-cadres ou d'actions ciblées visant à recréer **un partenariat intergénérationnel dynamique** au sein de votre entreprise/organisation ?

De manière ponctuelle ou en développant une approche systémique globale, AvantAge met avec plaisir son savoir-faire et ses spécialistes « seniors » à votre disposition. N'hésitez pas à prendre contact avec nous et bénéficiez d'un entretien initial sans engagement.

## 7 VALORISER SES COLLABORATEURS DE 45 ANS ET PLUS



Responsables et collaborateurs des ressources humaines (DRH), patrons de PME



Séminaire de groupe (6 à 12 pers.), interentreprises  
Séminaire intraentreprise possible



2,5 jours

Face à l'accroissement programmé du nombre des 50+ dans les effectifs et la pénurie de main-d'œuvre qualifiée dans certains secteurs (départ à la retraite des baby boomers), bon nombre d'entreprises vont se trouver face à de nouveaux défis à relever. De nombreux témoignages de responsables RH viennent confirmer cette tendance et ces questionnements.

D'une part, maintenir, voire développer le niveau d'employabilité et de motivation de leurs travailleurs seniors, d'autre part, valoriser et fidéliser ceux d'entre eux qui ont des compétences stratégiques. Elles devront aussi s'occuper des questions liées à la prolongation d'un contrat de travail au-delà de l'âge de la retraite. Un nouveau partenariat au service de la valorisation et de la dynamisation des 50+ sera une composante incontournable de la productivité des 20 ans à venir.

La formation proposée vise à cerner les enjeux démographiques, économiques, administratifs et la valorisation des 50+ à l'horizon 2020-2030, identifier les conséquences d'une absence de proactivité, définir les conditions-cadres pour la création d'une politique de gestion prévisionnelle et de valorisation des collaborateurs de 50 ans et plus, déterminer les principales actions RH à initier, mais aussi partager des démarches concrètes et des « bonnes pratiques » déjà réalisées, ainsi que leur impact.



# 8

## SE RÉALISER EN PILOTANT SA CARRIÈRE (BILAN MI-PAROURS)



Collaborateurs et cadres dès 45 ans



Séminaire de groupe (8 à 12 pers.), interentreprises

Séminaire intraentreprise possible avec programme à la carte (modules intégrés à choix)



2 jours + 1 séance individuelle de supervision

Ce séminaire donne l'occasion aux collaborateurs porteurs d'expertise de dresser un bilan de leurs acquis et de **clarifier leurs perspectives**, ainsi que d'élaborer un plan d'action personnel et professionnel. Une séance individuelle de supervision est ensuite proposée dans les 6 semaines.

Pour l'employeur, la formation vise à **maintenir et développer** les qualifications et la motivation des collaborateurs « âgés » jusqu'à la retraite, afin de recréer la dynamique d'un partenariat où reconnaissance et motivation deviennent sources d'un engagement renouvelé.



# 9

## COACHING INDIVIDUEL : RÉORIENTER SA CARRIÈRE À 45 ANS ET PLUS



Personnes dès 45 ans



Prix à discuter en fonction de chaque situation

Possibilité de formule en ligne, sous conditions particulières



À définir après étude

Êtes-vous une personne de plus de 45 ans, motivée par la perspective d'envisager un repositionnement professionnel, quel qu'il soit ? Avez-vous besoin d'un regard extérieur et surtout de pouvoir disposer d'**outils pertinents**, notamment un test professionnel inédit, pour mener votre réflexion à terme et vous diriger vers des **solutions** qui vous conviennent et tiennent compte de votre parcours comme de votre profil ? Alors nous pouvons vous aider efficacement dans votre démarche en vous proposant un accompagnement individuel sur mesure et à votre rythme.

**L'expérience en plus**



# À PROPOS D'AVANTAGE

Fort d'une expertise acquise depuis 1994, AvantAge est créé par Pro Senectute en 2009 et existe au niveau national à travers deux entités, l'une romande et l'autre alémanique.

Le programme proposé vise une meilleure anticipation et préparation à la retraite, afin que celle-ci puisse ensuite se dérouler dans de bonnes conditions individuelles, économiques et sociales.

AvantAge propose aussi un accompagnement expert dans le domaine de l'employabilité des seniors, dans une perspective intergénérationnelle.

En Suisse romande, AvantAge, c'est:

- **18 formateurs** confirmés et expérimentés dans le domaine senior;
- **25 intervenants** extérieurs spécialisés [santé, prévoyance sociale et professionnelle];
- près de **720 clients** dans tous les secteurs économiques;
- des **partenariats** avec d'autres institutions.
- une grande **capacité d'adaptation** à toute situation;
- le **label Eduqua** reconnaissant la qualité des formations proposées.

## AvantAge

Rue du Maupas 51 · 1004 Lausanne

T 021 711 05 24 · F 021 711 05 20

info@programme-avantage.ch

[www.programme-avantage.ch](http://www.programme-avantage.ch)

**AvantAge**  
L'expérience en plus