



Etude sur le thème de l'employabilité des seniors et de la préparation à la retraite

Juillet 2026

AvantAge
L'expérience en plus

Approche méthodologique & échantillon



Méthodologie : Les interviews ont été réalisées par questionnaires auto-administrés **par Internet** (Computer-assisted Web Interview).



Univers : population romande, âgée de 45 à 70 ans.



Durée des interviews :

✓ environ 13 minutes en moyenne.



Echantillon disproportionnel : 1'446 interviews
Marges d'erreur maximales : $\pm 2.6\%$



Prise d'information :

✓ du 14 juin 2026 au 7 juillet 2026.

- ✓ VD : 499 interviews (marges d'erreur maximales $\pm 4.4\%$)
- ✓ GE : 257 interviews (marges d'erreur maximales $\pm 6.1\%$)
- ✓ VS : 193 interviews (marges d'erreur maximales $\pm 7.0\%$)
- ✓ FR : 196 interviews (marges d'erreur maximales $\pm 7.0\%$)
- ✓ NE + JU : 301 interviews (marges d'erreur maximales $\pm 5.7\%$)

Les **résultats ont été pondérés** pour que chaque canton retrouve son poids démographique réel, de manière à obtenir un échantillon représentatif de la **population romande**.



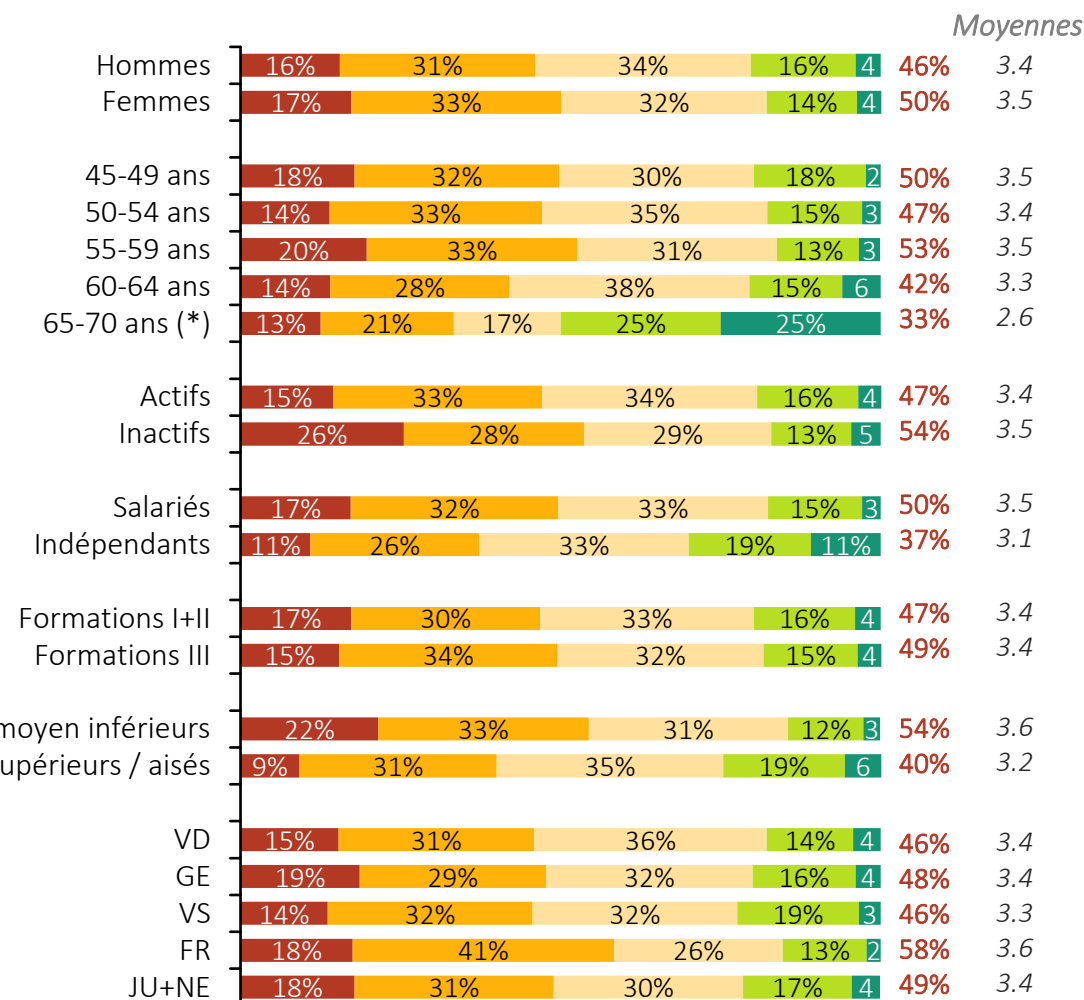
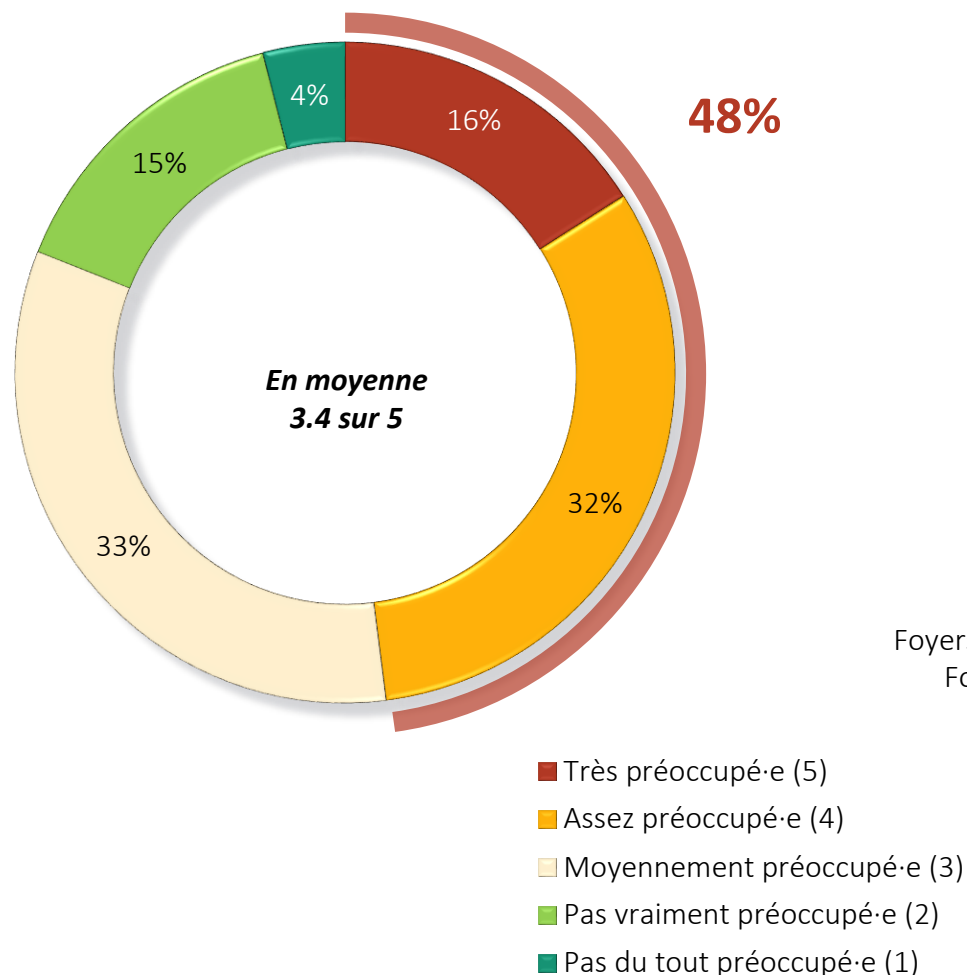
Préoccupations et attentes face à la retraite



Préoccupations face à la future retraite

Dans quelle mesure êtes-vous préoccupé-e par votre future retraite ?

Base : 1'145 Romands non retraités

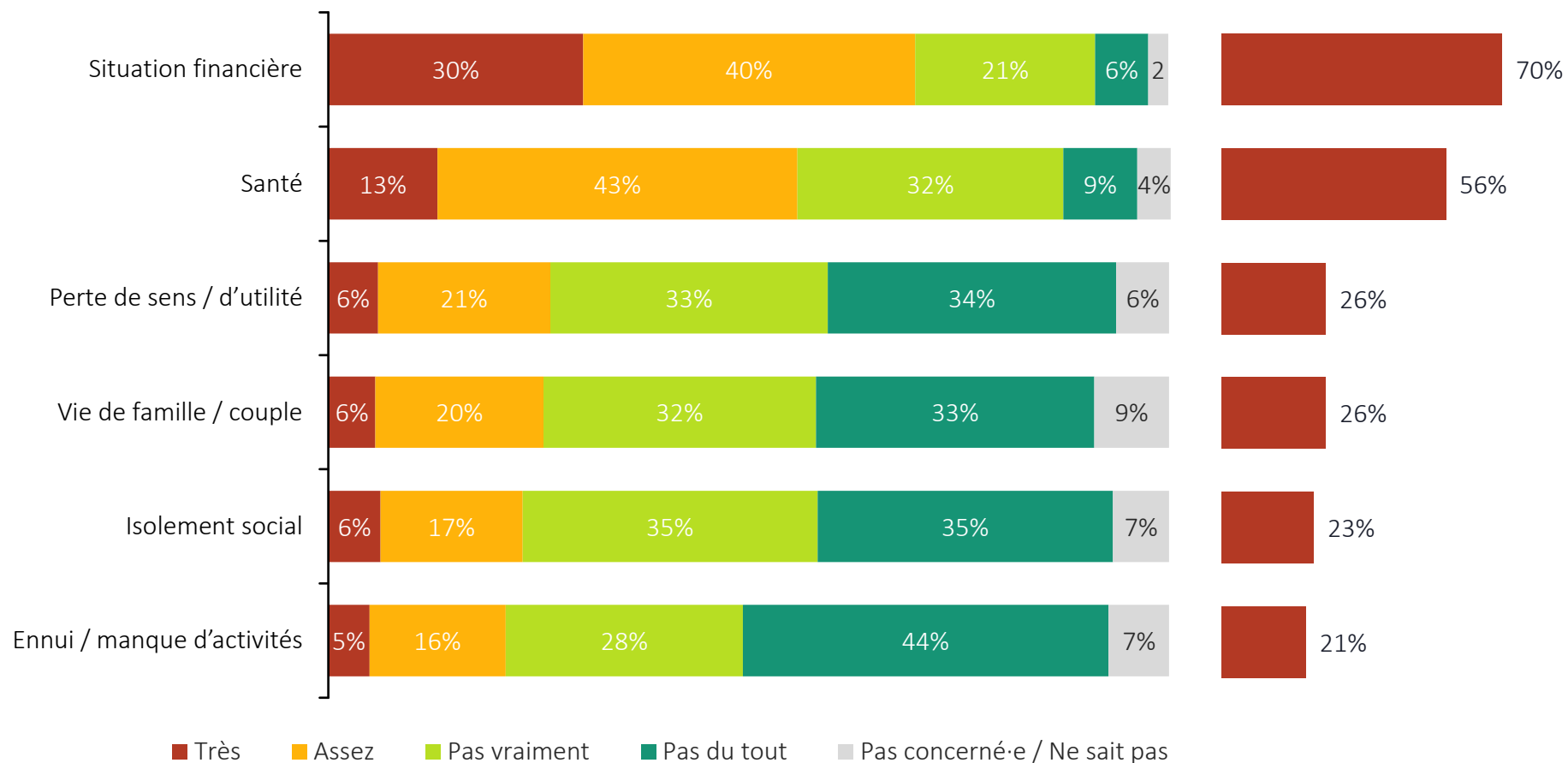


! (*) Base faible !

Aspects les plus préoccupants

Plus précisément êtes-vous préoccupé·e par les aspects suivants concernant votre future retraite ?

Base : 1'145 Romands non retraités

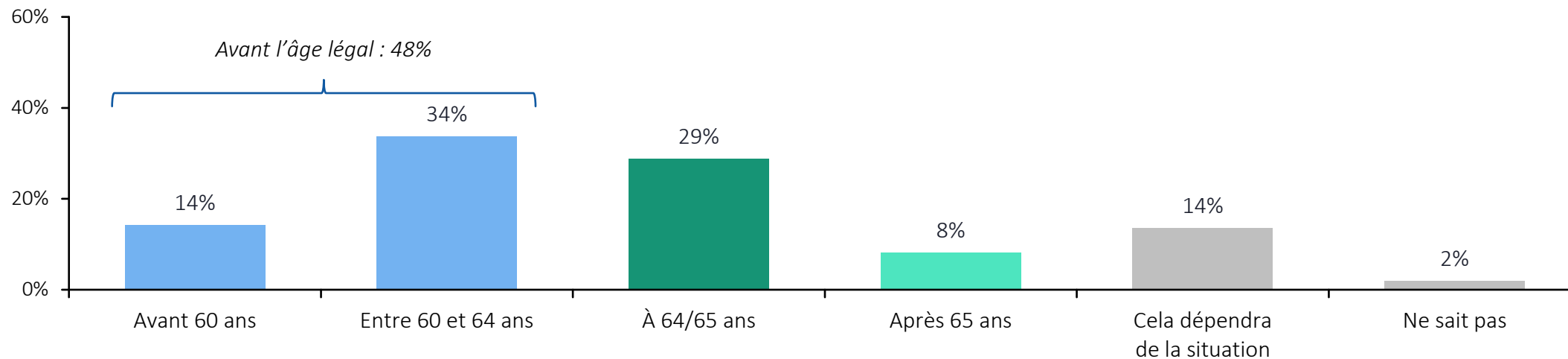


Autres préoccupations : Logement / Ecologie / Qualité de vie / Autonomie / indépendance / Mobilité / Enfants / Situation politique mondiale

Âge idéal de départ à la retraite

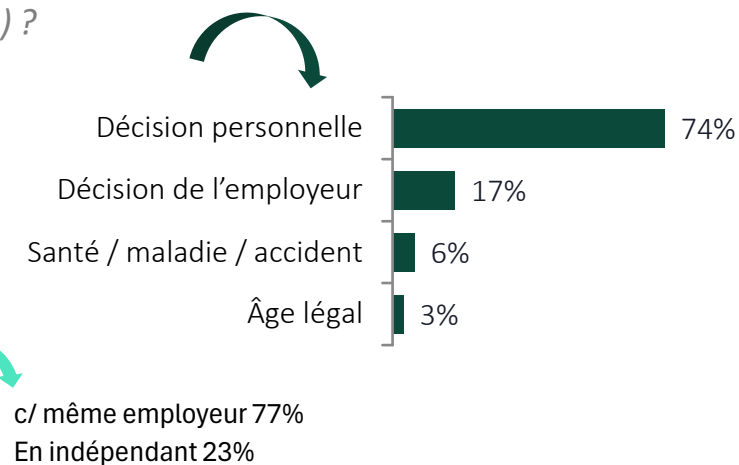
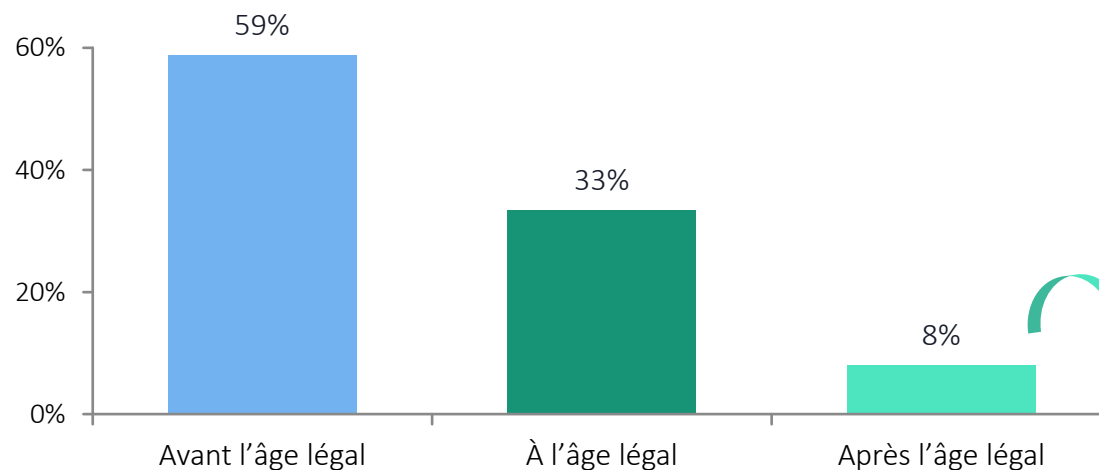
À quel âge aimeriez-vous idéalement partir complètement à la retraite (arrêt complet des activités professionnelles) ?

Base : 1'136 Romands non retraités



À quel âge avez-vous complètement pris votre retraite (arrêt complet des activités professionnelles) ?

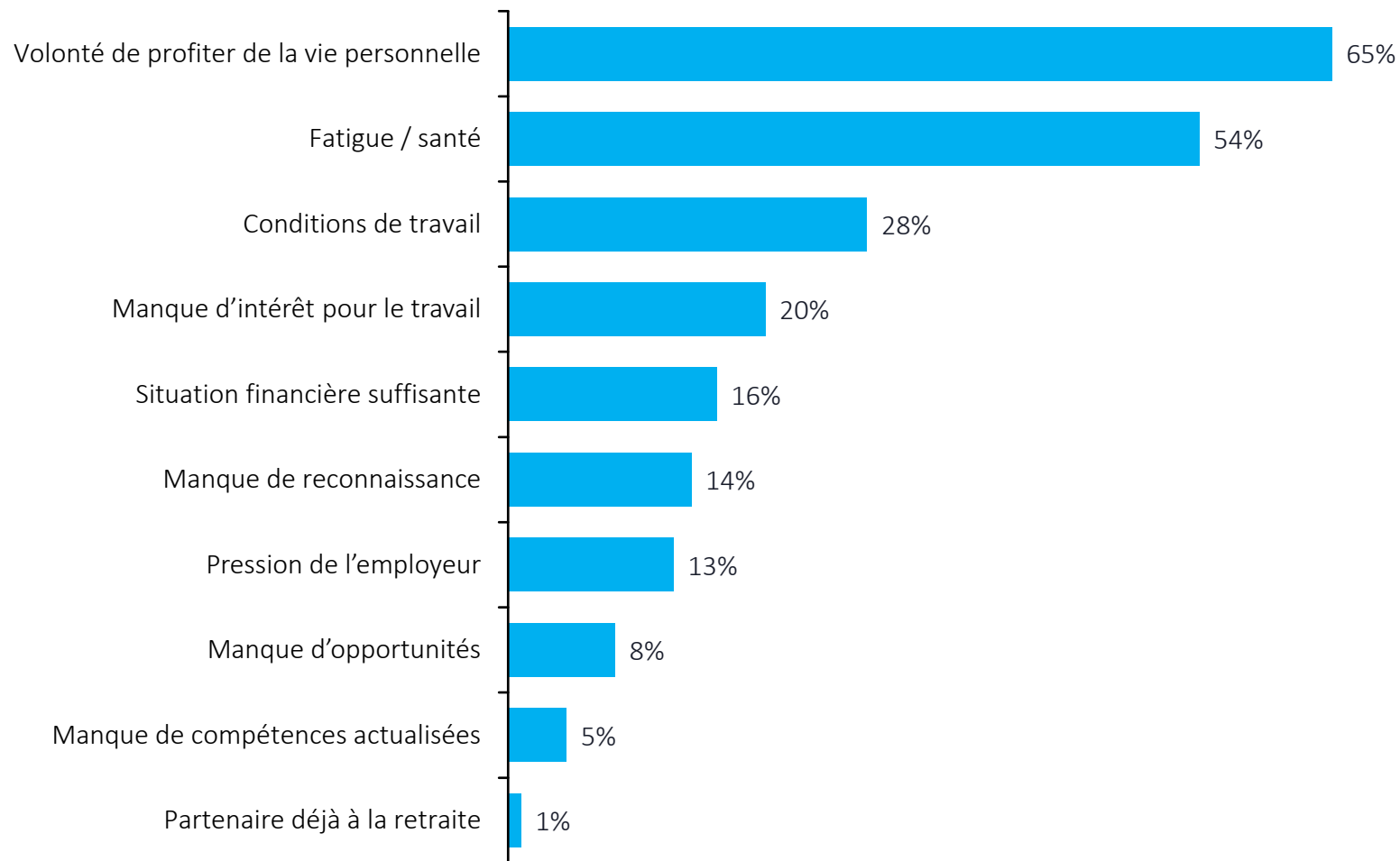
Base : 298 Romands retraités



Pourquoi souhaiter partir avant l'âge légal

Quelles sont vos raisons principales de souhaiter partir à la retraite avant l'âge légal ?

Base : 543 personnes visant un départ avant l'âge légal



Pourquoi ne pas continuer après l'âge légal

Vous ne souhaitez pas continuer à travailler après l'âge légal : pour quelles raisons ?

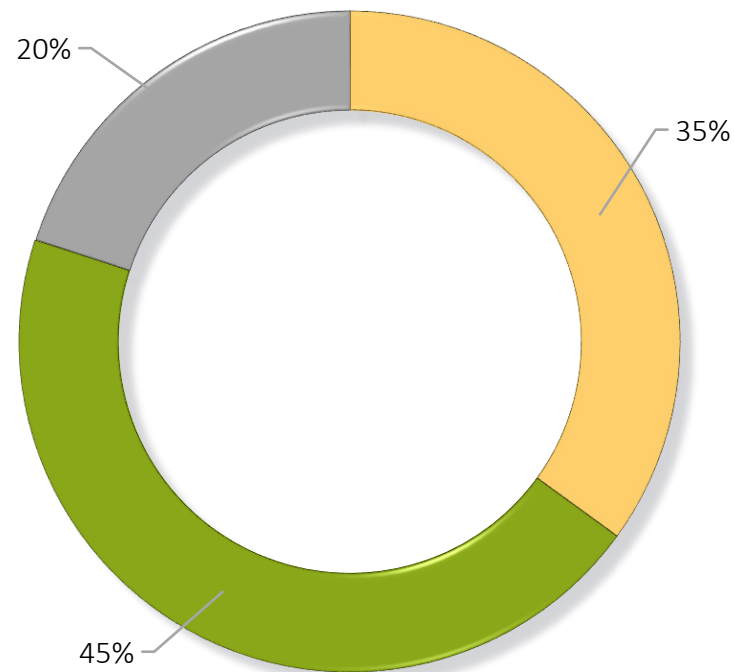
Base : 326 personnes visant un départ à l'âge légal



Souhait d'un départ progressif

Souhaitez-vous un départ progressif à la retraite, c'est-à-dire une réduction progressive du temps de travail avant un arrêt complet, ou non ?

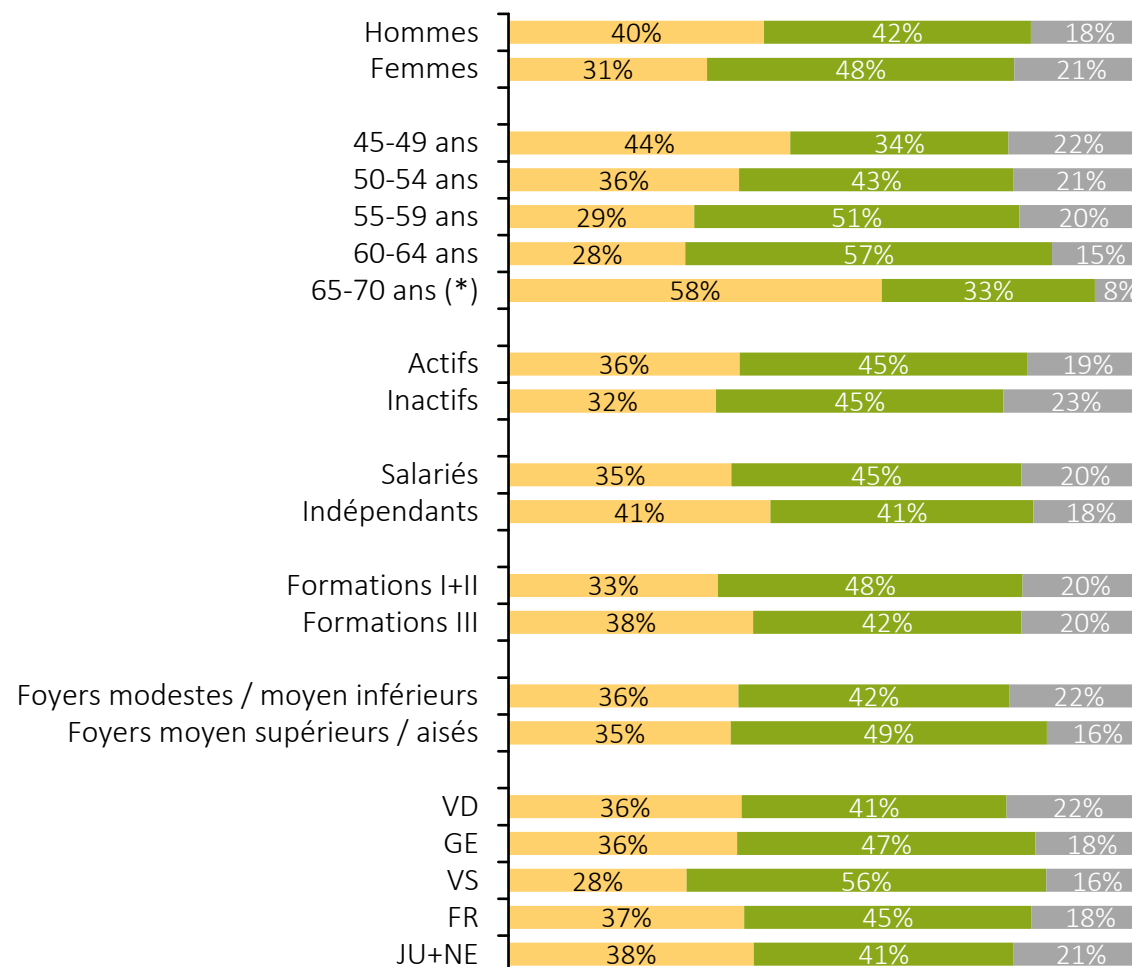
Base : 1'136 Romands non retraités



Sous quelle forme ?

Réduction du taux d'activité (temps partiel) 86%
 Changement de rôle, missions allégées 26%
 Activité indépendante / mandats 15%
 Autres 1%

■ Oui
■ Non
■ Ne sait pas



! * Base faible !



Parcours professionnels

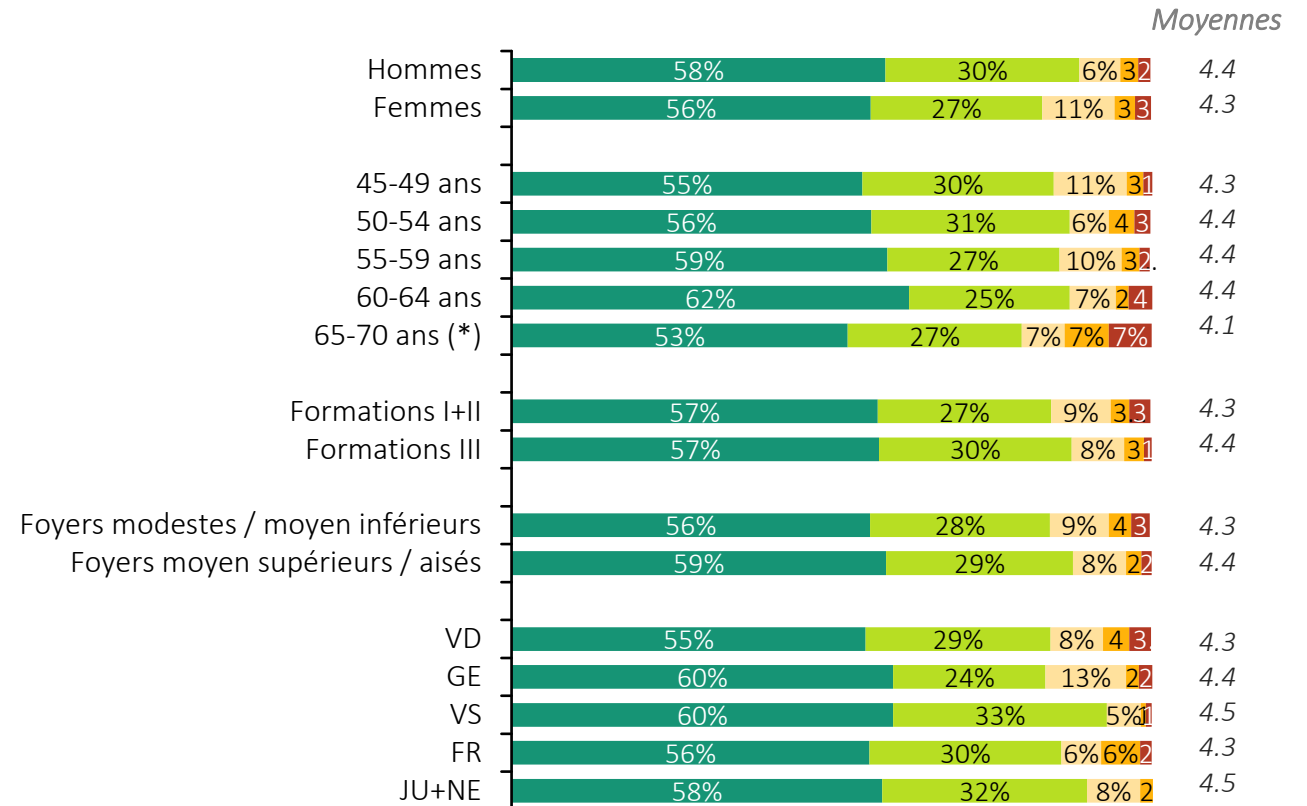
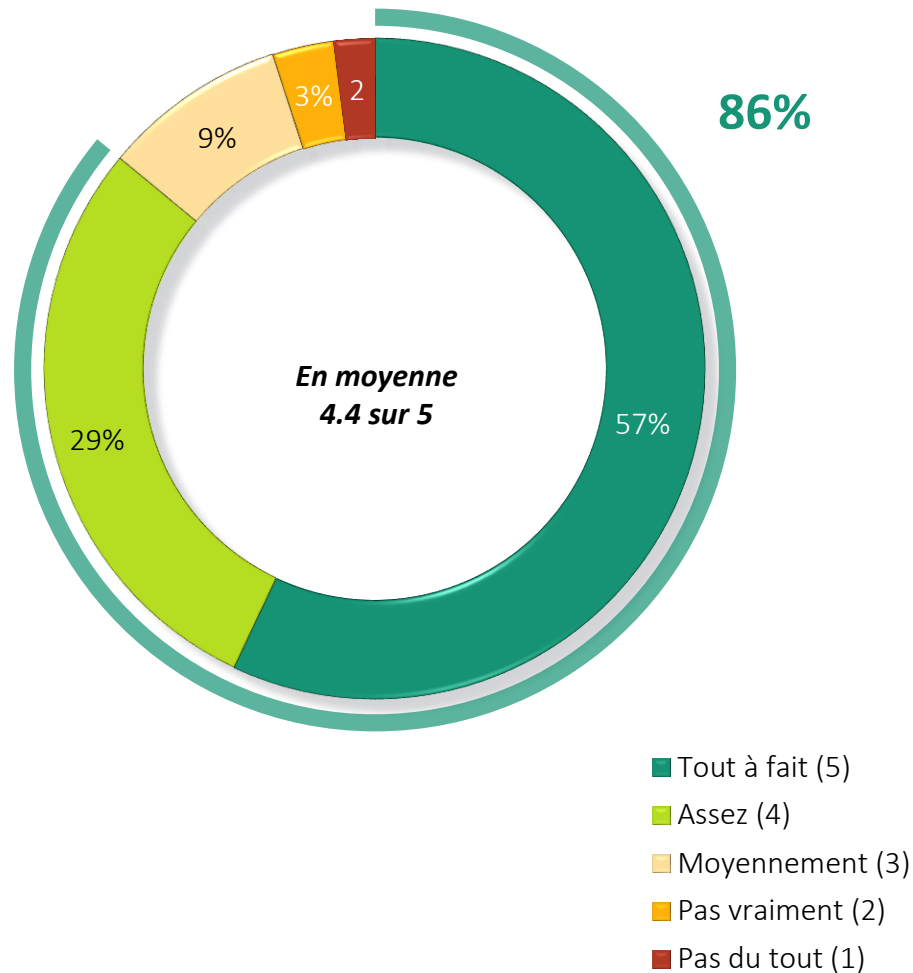


The slide features two complex network diagrams, one on the left and one on the right. Each diagram consists of numerous nodes, represented by small circles, some of which are larger and more prominent. These nodes are interconnected by a web of thin, grey lines, creating a dense, interconnected structure that resembles a social or professional network. The diagrams are set against a light grey background that has a subtle, larger-scale network pattern.

Profil adapté aux exigences du poste

Considérez-vous que votre profil professionnel est adapté aux exigences de votre poste actuel ?

Base : 823 Romands salariés en emploi



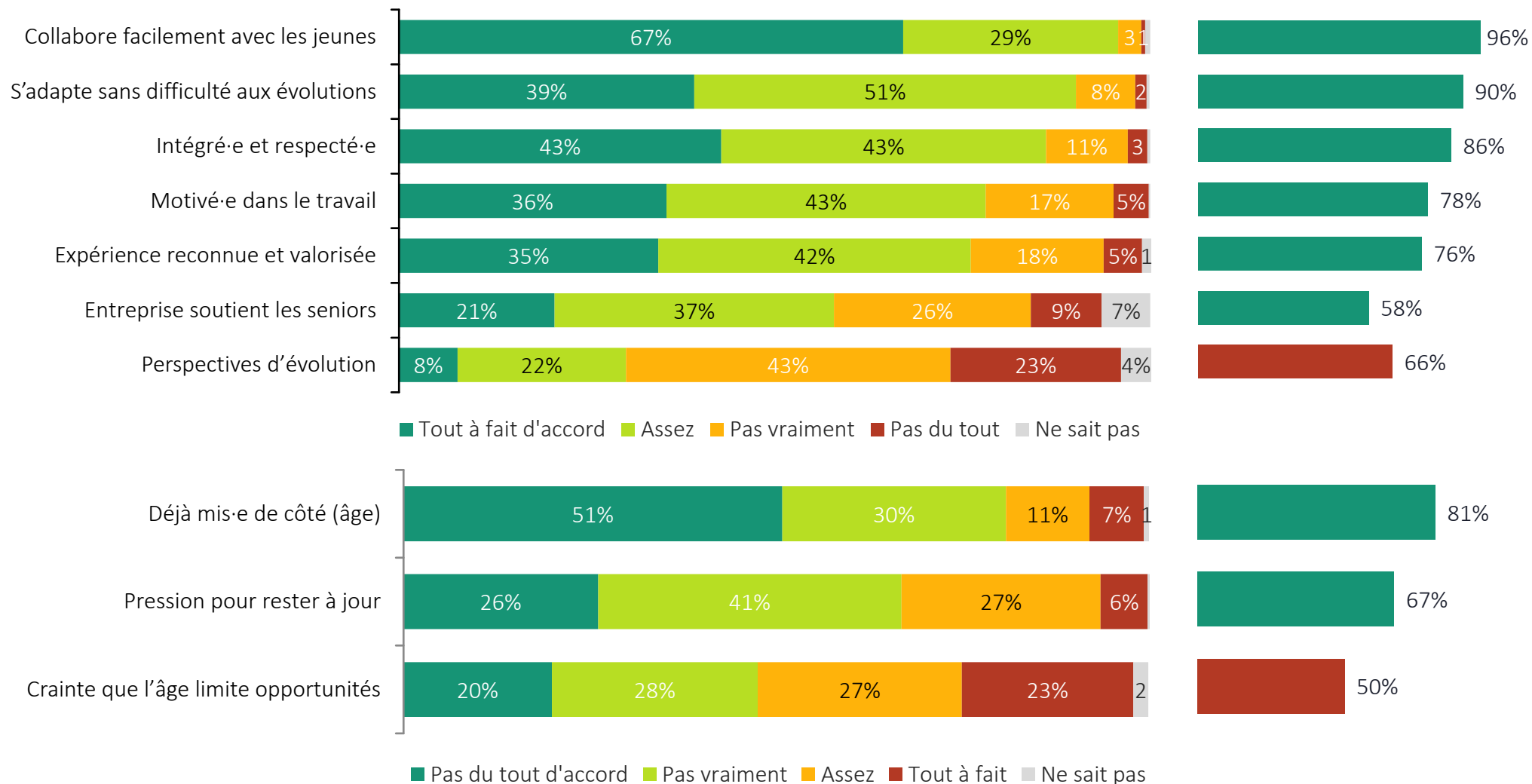
! * Base faible !

Vécu des seniors au travail

12

Comment évaluez-vous votre situation actuelle en tant que collaborateur/trice senior dans votre environnement de travail ?

Base : 549 salariés en emploi / 50 ans et plus

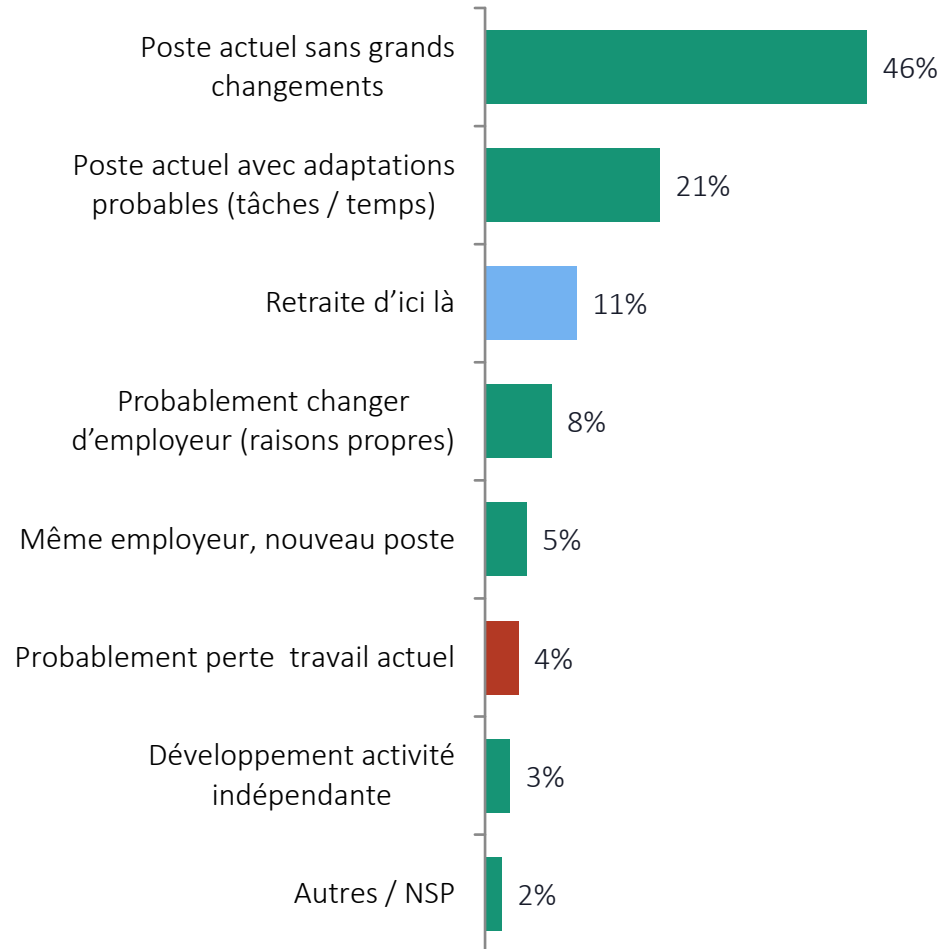


Futur professionnel

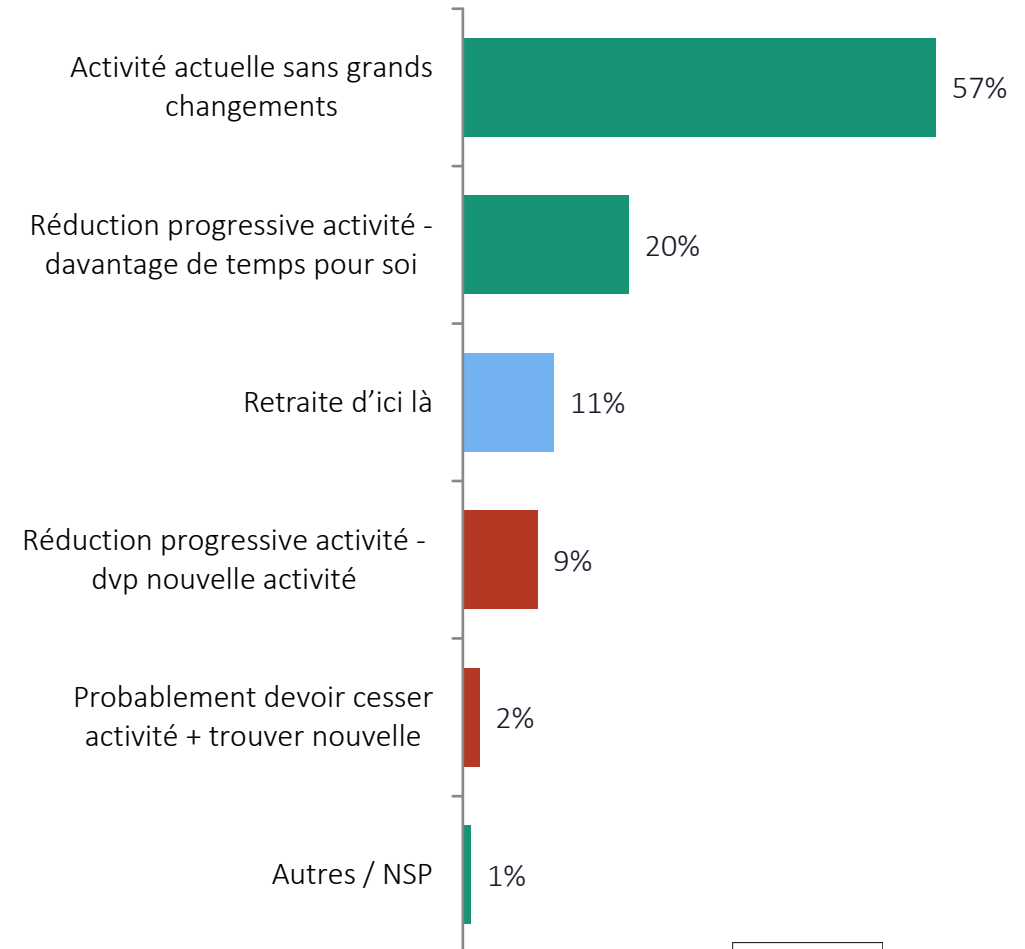
Comment voyez-vous votre futur professionnel dans les 5 années à venir ?

Bases : 823 salariés et 97 indépendants / en emploi

Salariés



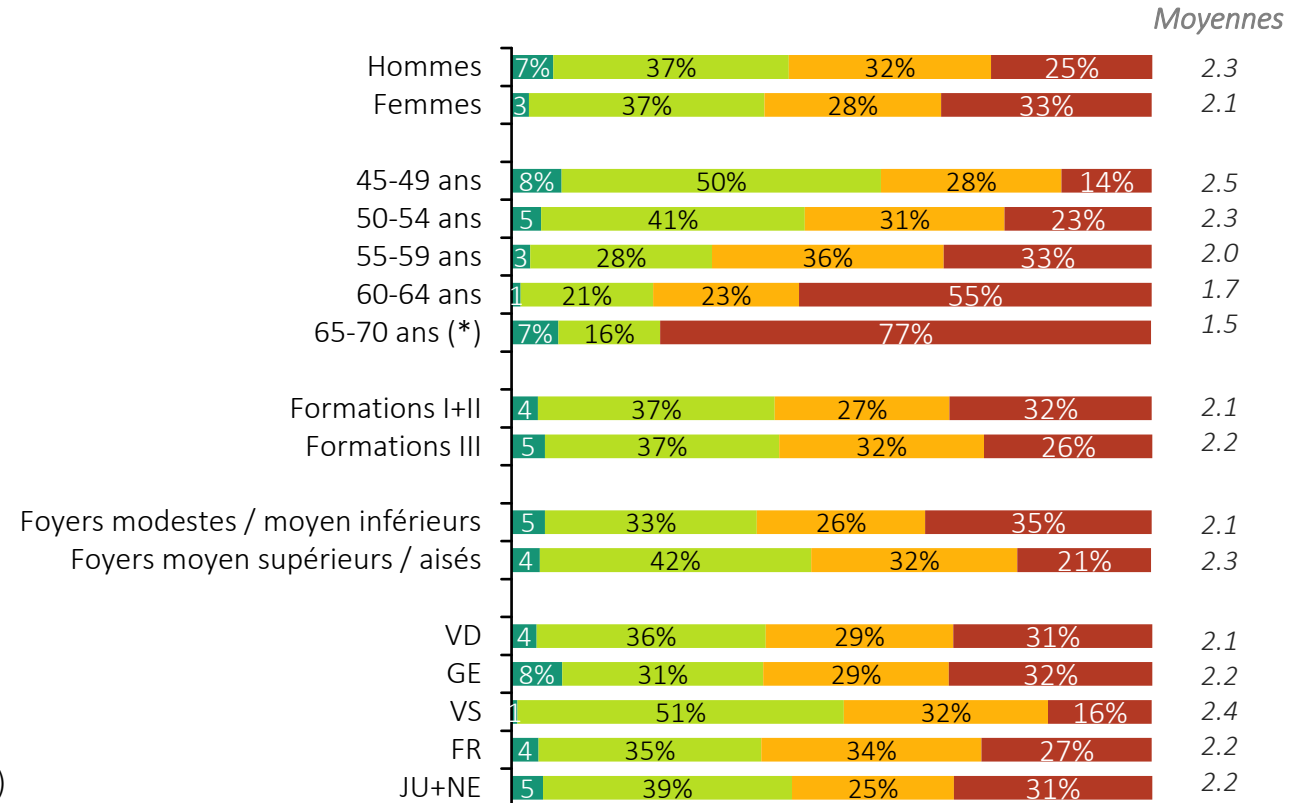
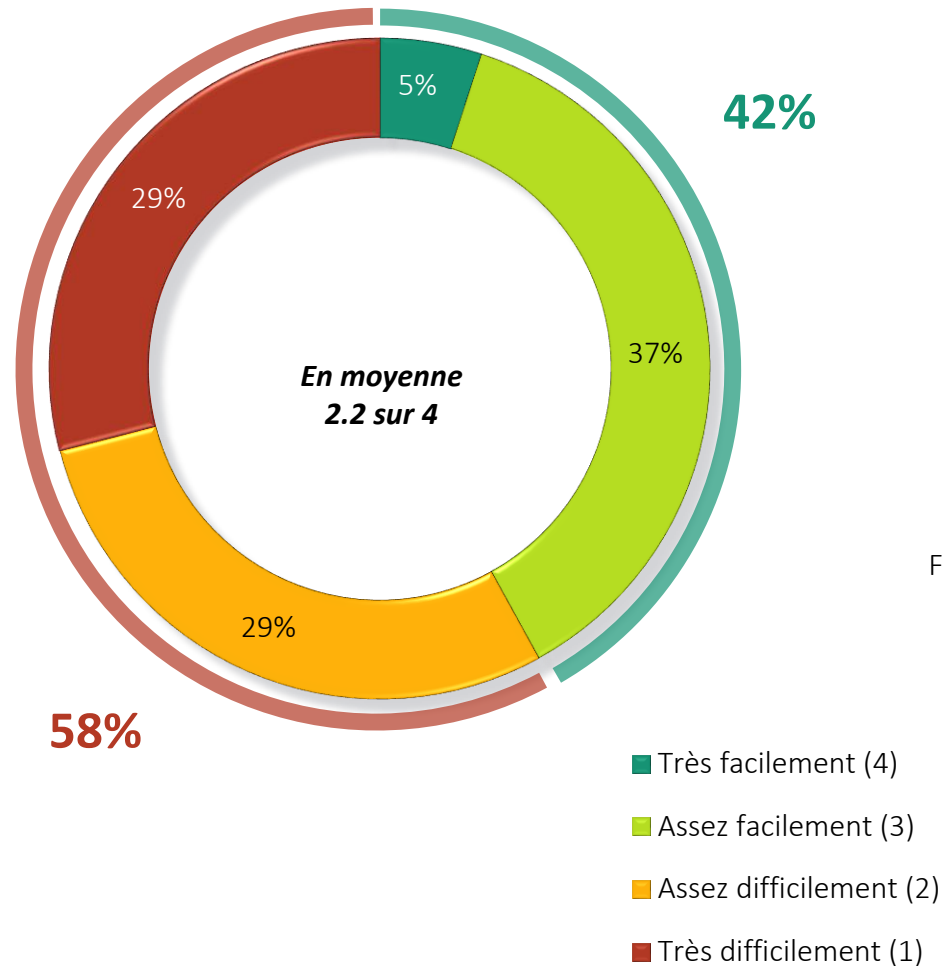
Indépendants



Perspectives d'un poste équivalent

Si vous deviez changer d'emploi, pensez-vous retrouver un poste plus ou moins équivalent ?

Base : 823 Romands salariés en emploi



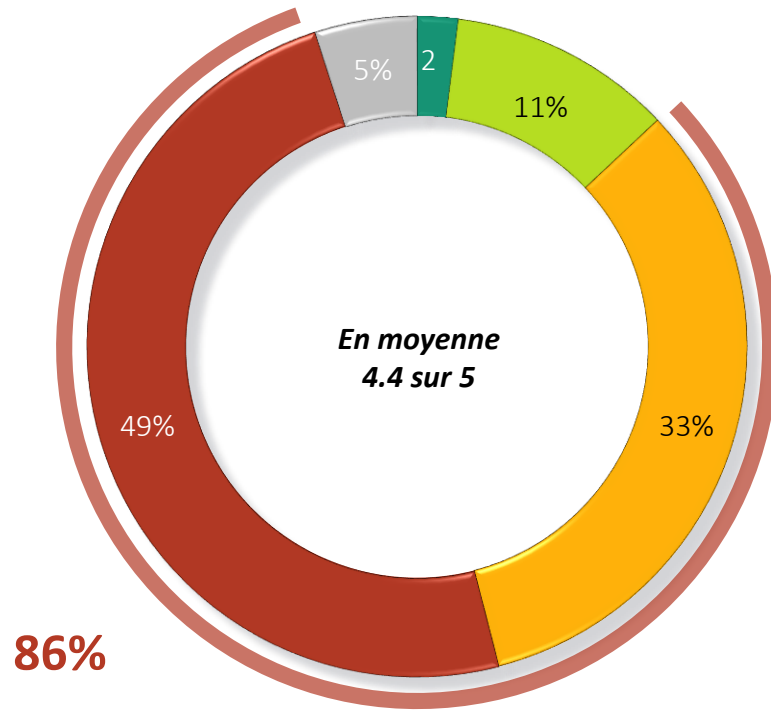
! * Base faible !

Perspectives d'un poste équivalent

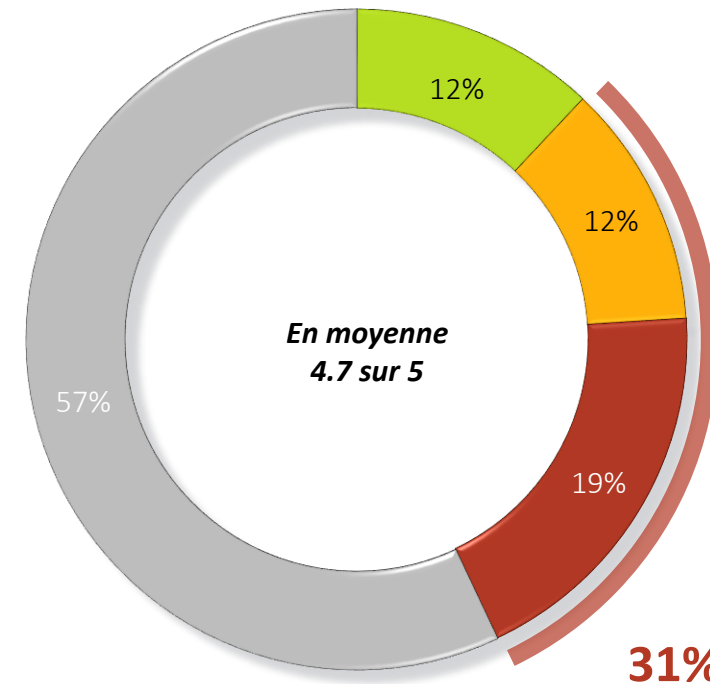
Comment voyez-vous votre futur professionnel : pensez-vous retrouver un poste plus ou moins équivalent à votre dernier emploi ?

Base : 216 Inactifs (61 Chômeurs et 154 actuellement sans activité professionnelle)

Chômeurs



Sans activité professionnelle

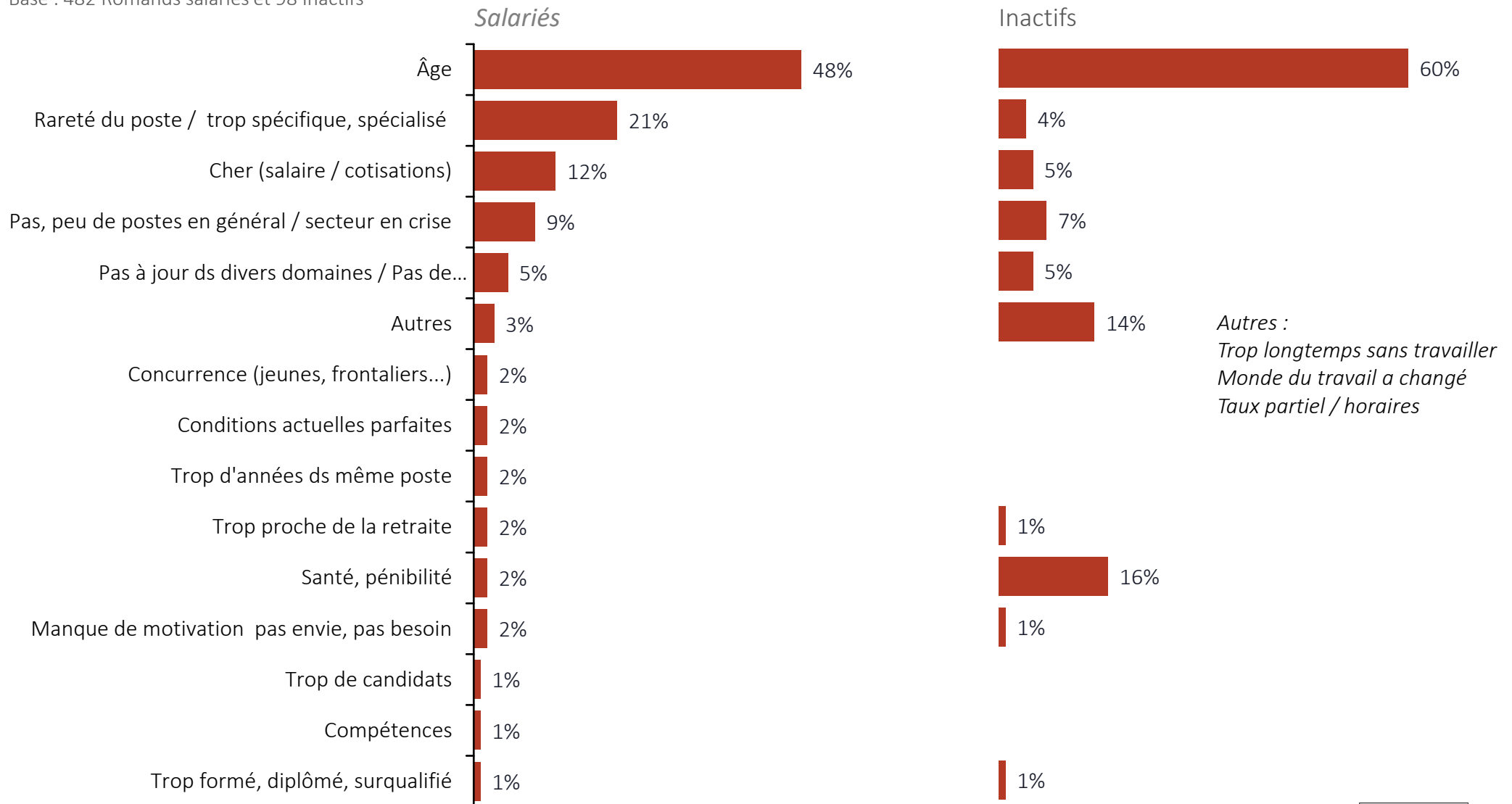


- Très facilement (4)
- Assez facilement (3)
- Assez difficilement (2)
- Très difficilement (1)
- Ne cherchent pas d'emploi

Pourquoi pas de poste équivalent ?

Pourquoi difficilement ?

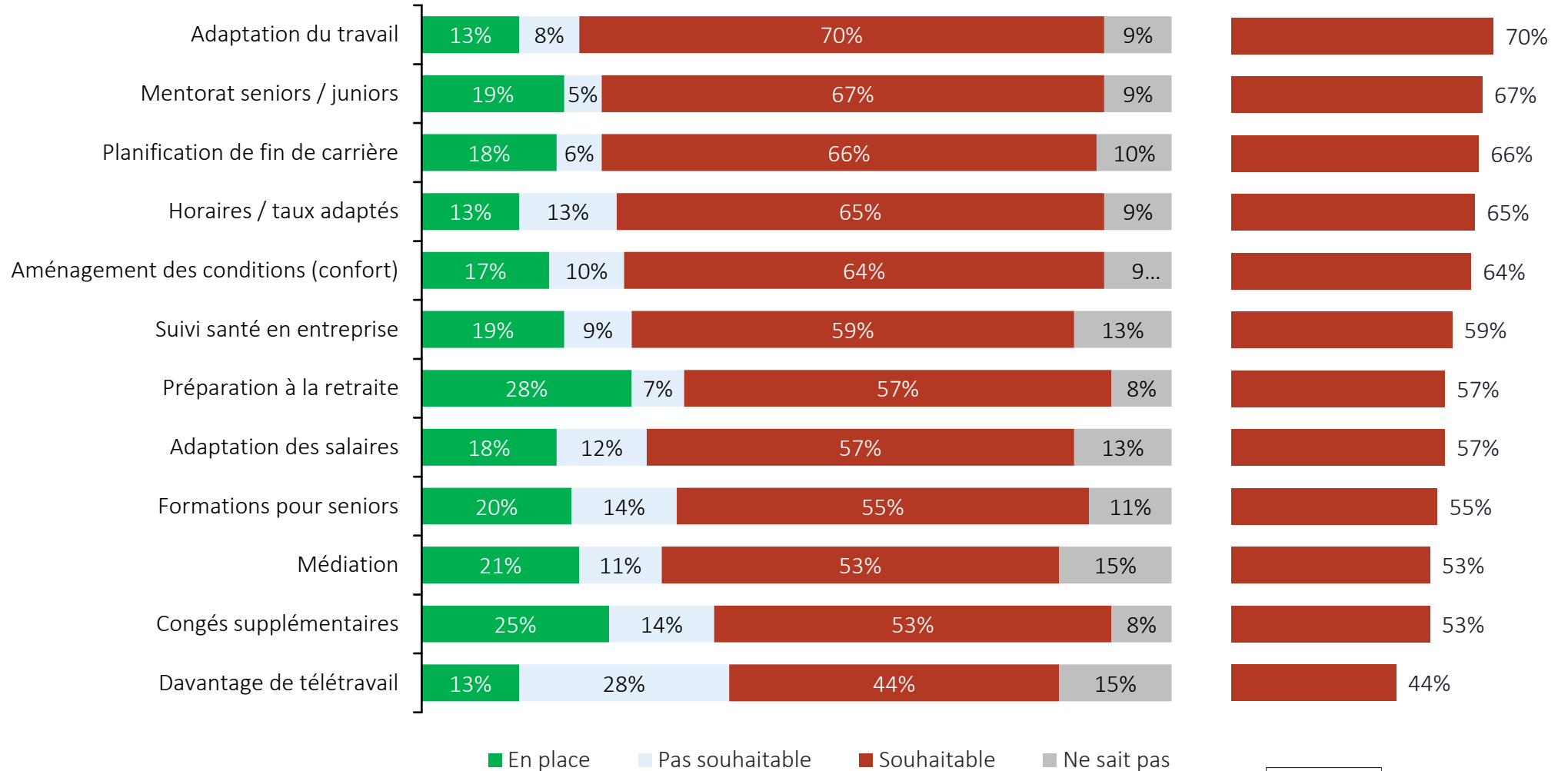
Base : 482 Romands salariés et 98 Inactifs



Mesures d'accompagnement pour les seniors en entreprise

Voici quelques mesures possibles pour accompagner les seniors au sein des entreprises. Merci d'indiquer pour chacune si elle est / était en place au sein de votre entreprise, et sinon, si vous la trouvez / auriez trouvé souhaitable (le cas échéant) ou non ?

Base : 1'302 Salariés en emploi ou inactifs





Seniors dans le monde du travail



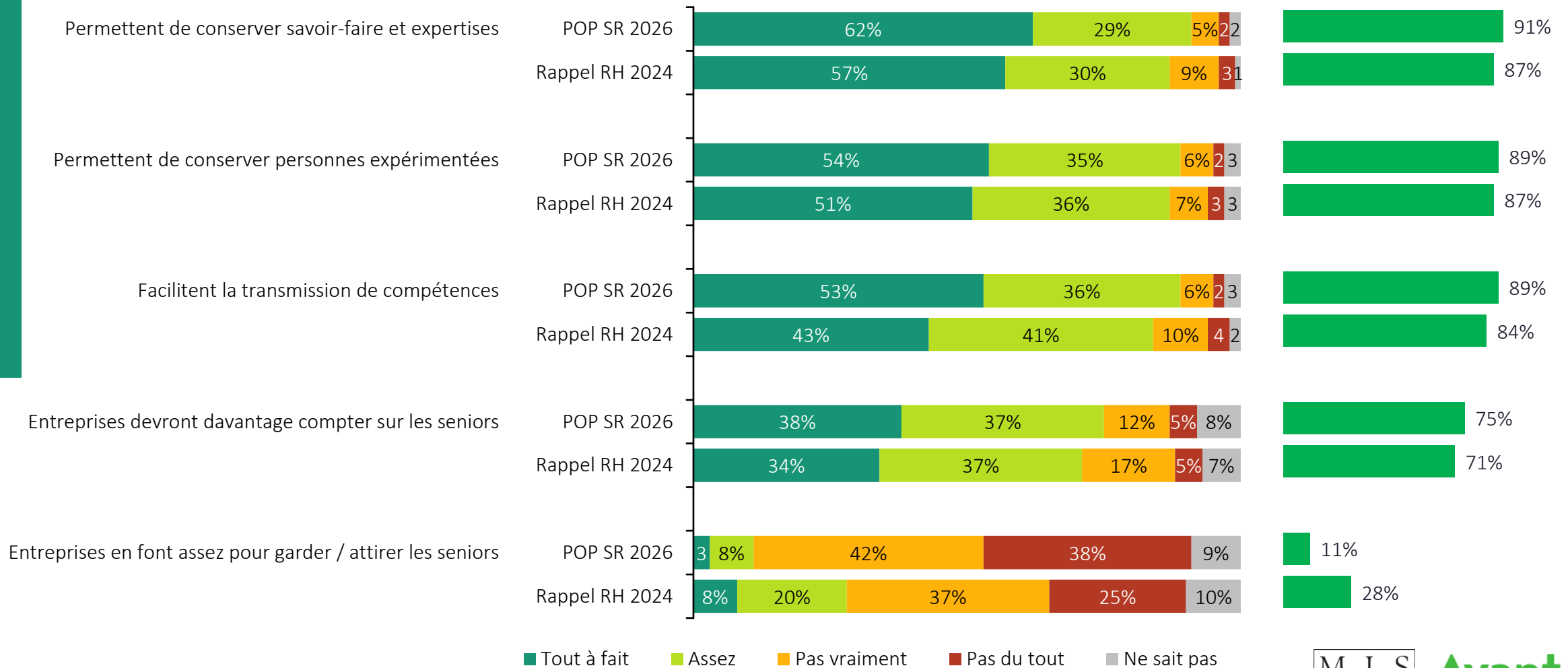
Opinions sur les seniors au travail

Voici quelques affirmations (positives ou négatives) que l'on entend parfois concernant les seniors dans le monde du travail.

Que vous soyez actuellement actif professionnellement ou non, merci d'indiquer si vous êtes d'accord ou non avec chacune de ces opinions ?

Bases : POP SR 2026 : 1'446 Romands âgés de 45 à 70 ans / Rappel RH 2024 : 433 entreprises romandes de 10 employés & +

Opinions positives

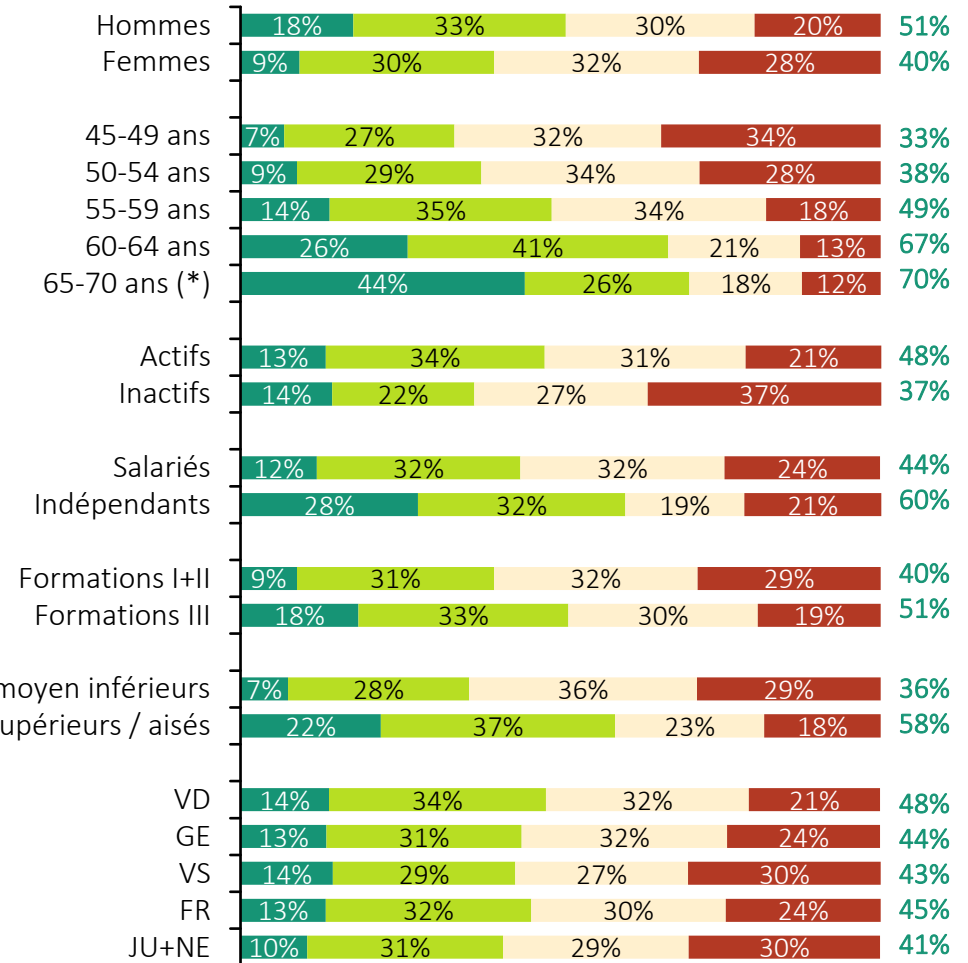
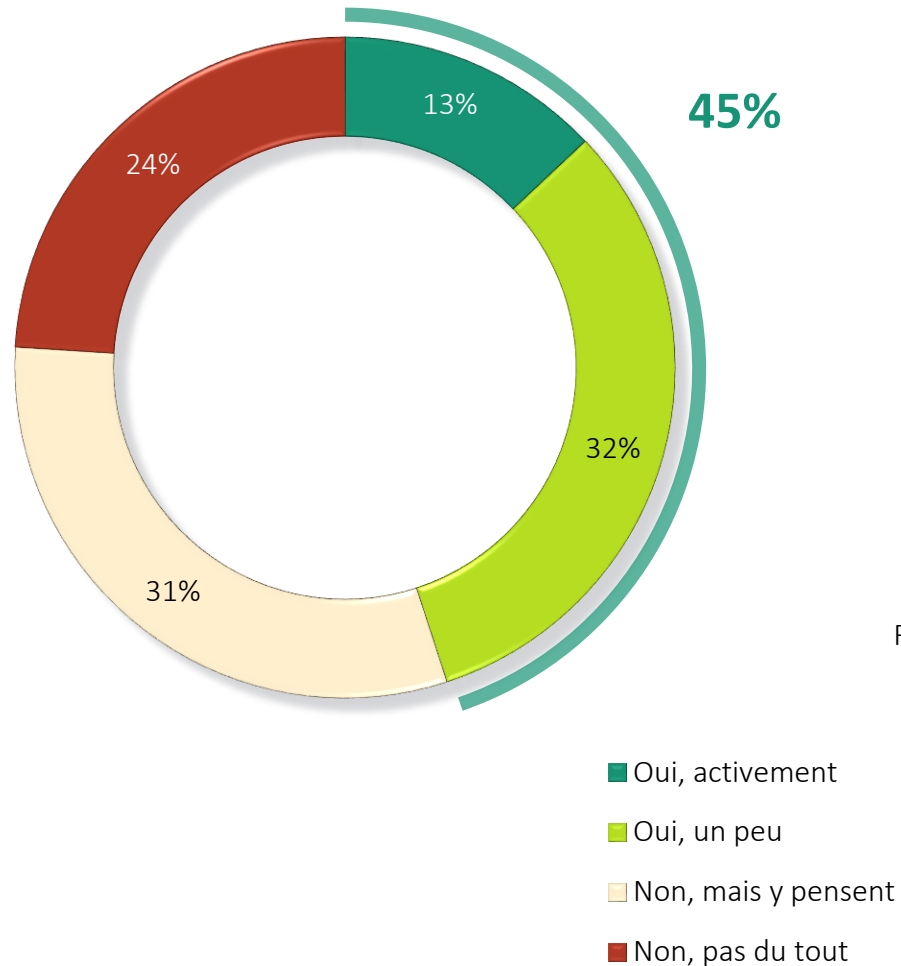


Préparation à la retraite

Préparations pour la future retraite

Avez-vous commencé personnellement à préparer votre retraite ?

Base : 1'145 Romands non retraités

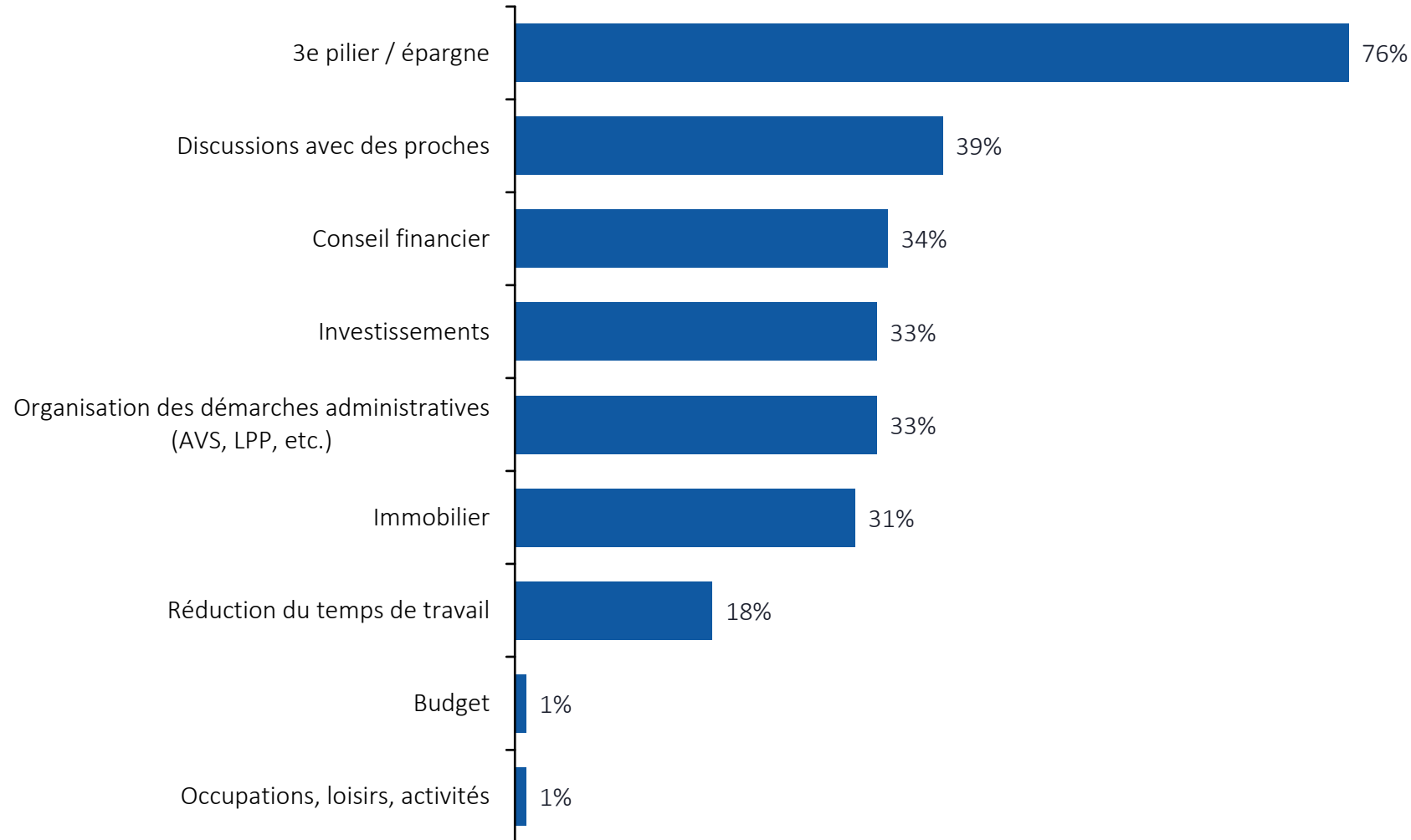


! (*) Base faible !

Démarches entreprises

Quelles démarches avez-vous entreprises pour préparer votre retraite ?

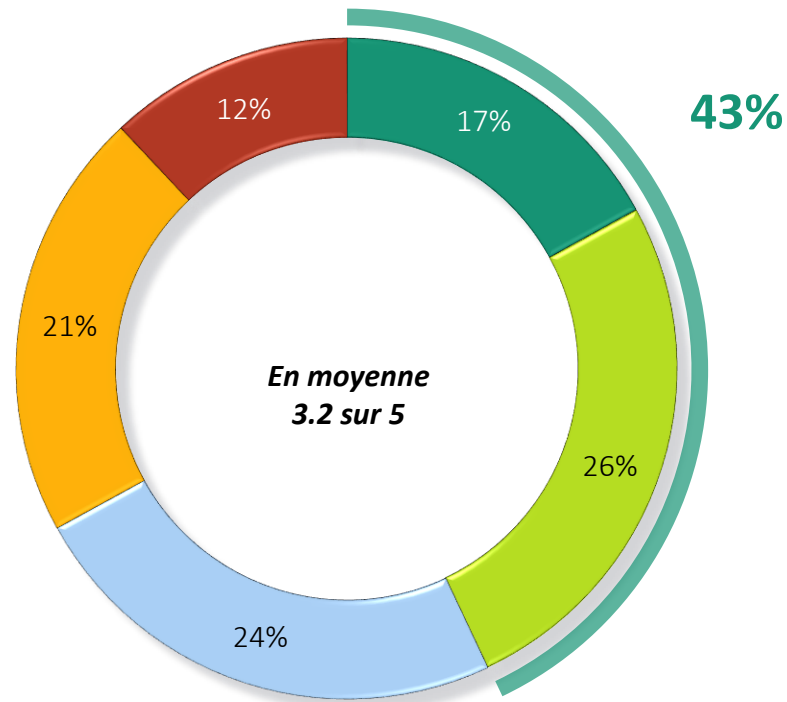
Base : 517 personnes ayant commencé à préparer leur retraite



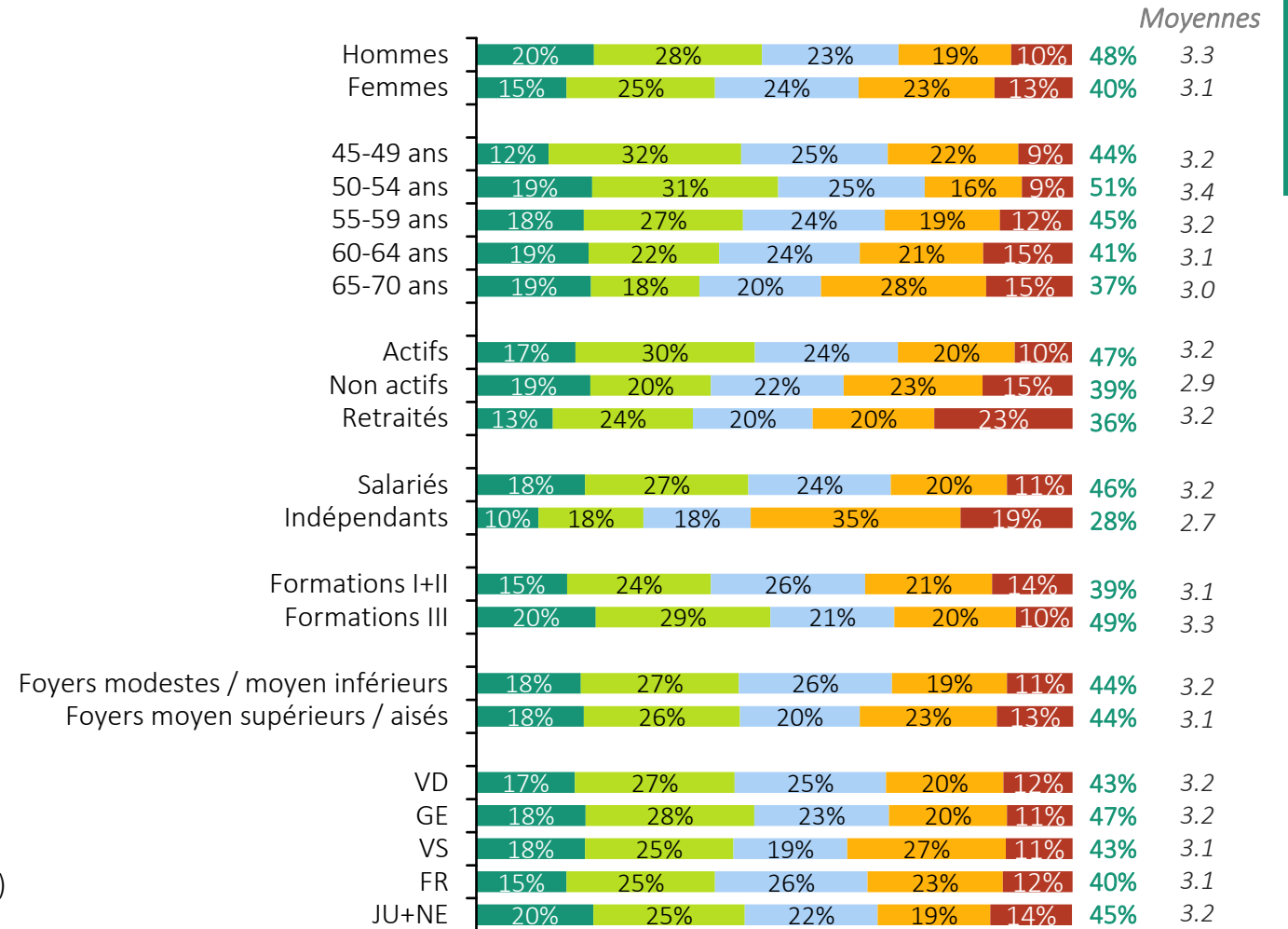
Intérêt pour un accompagnement

Seriez-vous intéressé(e) / Auriez-vous été intéressé(e) par un service d'accompagnement pour la retraite ?

Base : 1'446 Romands âgés de 45 à 70 ans



- Tout à fait (5)
- Assez (4)
- Moyennement (3)
- Pas vraiment (2)
- Pas du tout (1)





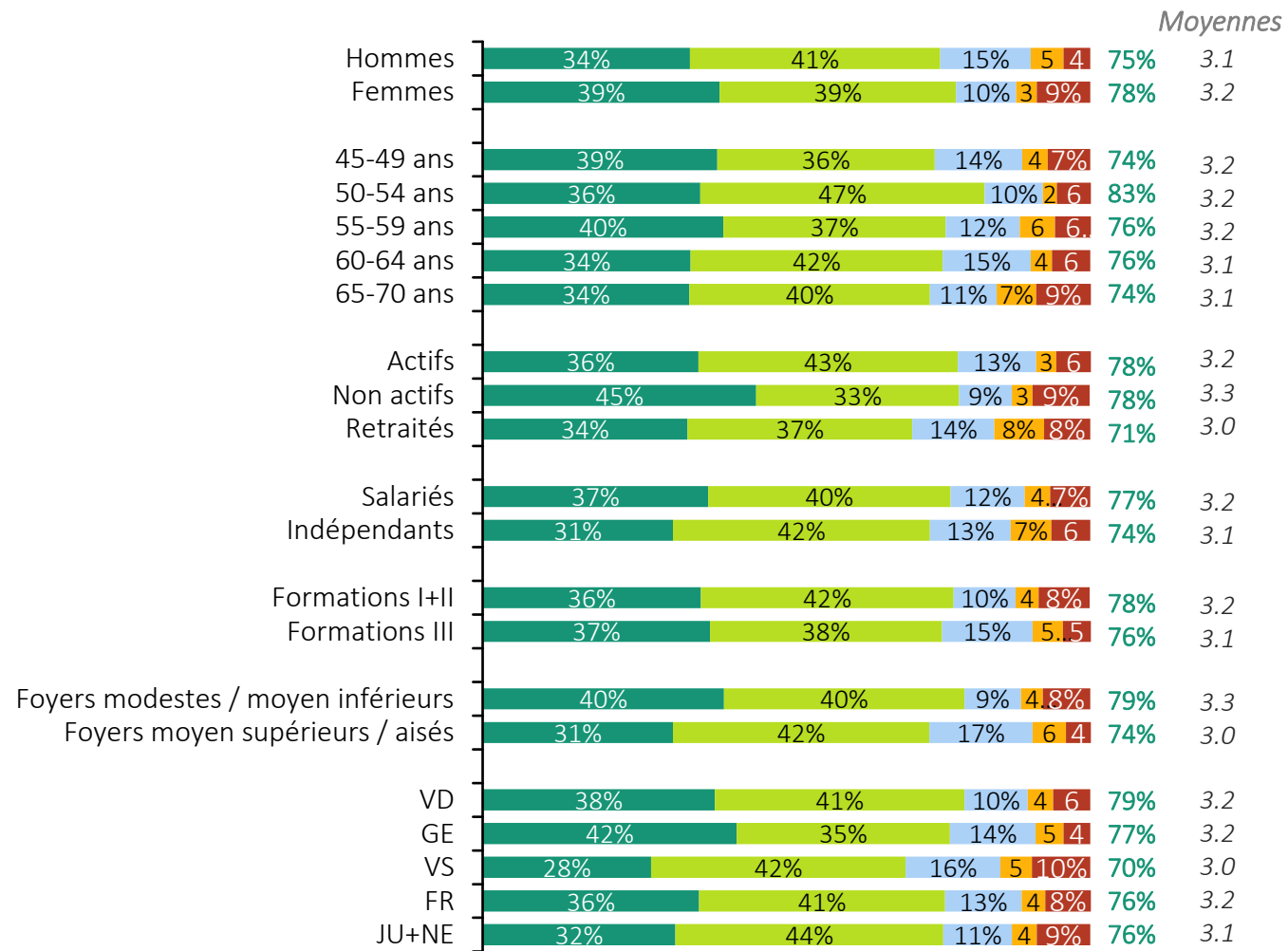
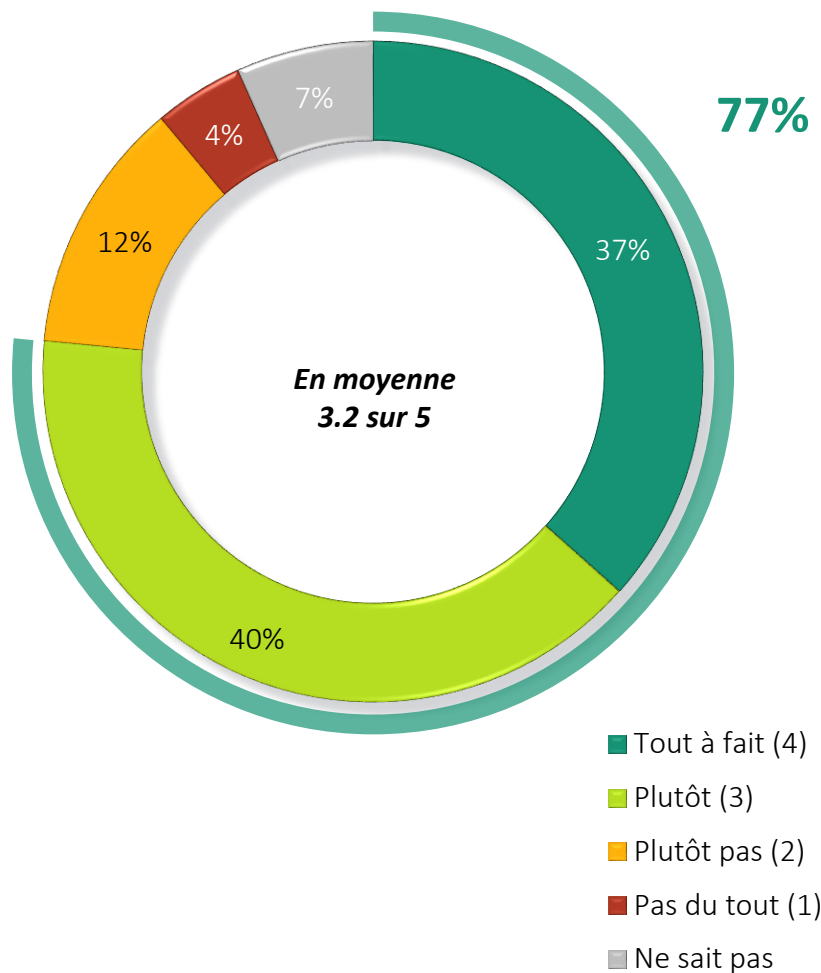
Rôle des pouvoirs publics



Rôle des pouvoirs publics

De manière générale, pensez-vous que c'est le rôle des pouvoirs publics de mettre en place des mesures pour favoriser l'emploi des seniors ?

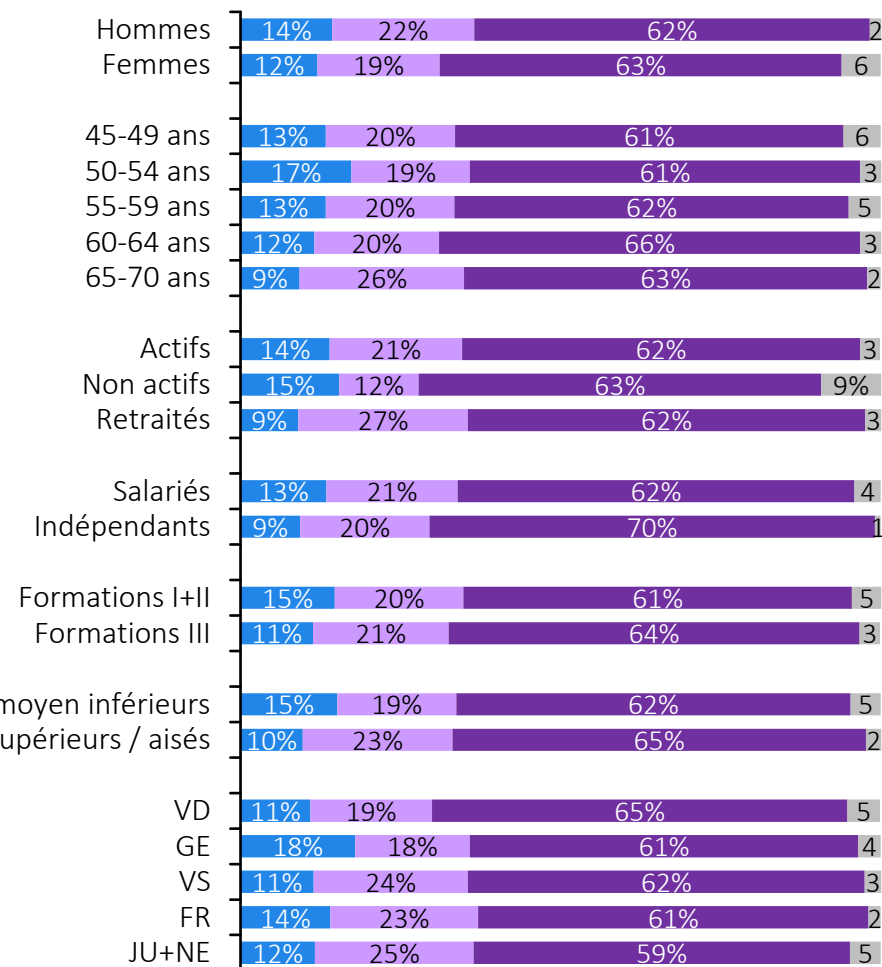
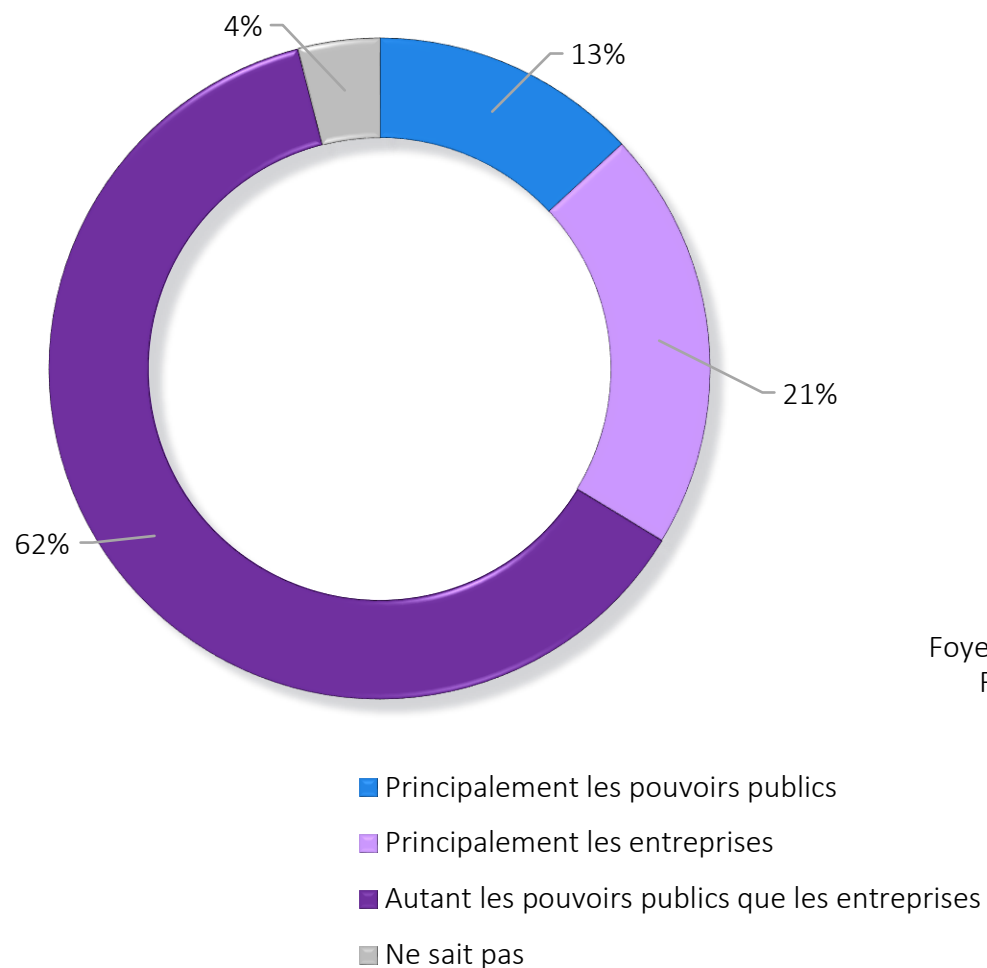
Base : 1'446 Romands âgés de 45 à 70 ans



Acteur principal

Selon vous, qui devrait principalement agir pour favoriser l'emploi des seniors ?

Base : 1'446 Romands âgés de 45 à 70 ans





Etude sur le thème de l'employabilité des seniors et de la préparation à la retraite

Juillet 2026

AvantAge
L'expérience en plus