AvantAge

Préparer la retraite – formation en groupe

Préparer sa vie post-professionnelle 2

Contexte /Constat	Prendre sa retraite après un long parcours professionnel ne va pas forcément de soi, il entraîne notamment de grands changements au niveau financier. Un approfondissement de ce thème est donc souvent nécessaire. Notre formation, qui s'adresse à des personnes **à moins de 5 ans de la retraite et ayant déjà suivi la formation « Préparer sa vie post-pforessionnelle 1** », a comme objectif de leur permettre d'approfondir leurs connaissances dans les thèmes complexes liés aux aspects financiers. Nos intervenants proposent des réponses claires à toutes les questions d'ordre économique et de manière absolument neutre.
Descriptif	La formation se tient sur une journée et réunit des participant·e·s provenant de la même entreprise ou groupe établi en Suisse romande (intra-entreprise) ayant déjà participé à la formation de base**.**
Objectifs et contenus	Lors de cette demi-journée, les thèmes spécifiques traités dans le module de base sont approfondis, notamment : 1er pilier : analyse du compte individuel, prestations complémentaire, départs à l'étranger 2ème pilier : analyse attestation individuelle, recherche avoirs, optimisation de la rente Budget : établissement budget individuel Droits et successions : bases de la législation, approfondissement sur des thèmes spécifiques et particularités cantonales. Nos intervenants répondent également aux questions individuelles des participant·e·s.
Public-cible et pré-requis	La formation s'adresse à toute personne à moins de 5 ans de l'âge de la retraite. Elle peut tout à fait être suivie seul·e, toutefois, lorsque c'est possible, il est recommandé de la suivre en couple. Entamer dès le départ cette réflexion à deux constitue un atout supplémentaire pour bien affronter le changement. Il n'y a pas de pré-requis spécifique, hormis l'intérêt pour la thématique et la participation obligatoire au séminaire de base.
Méthodologie	Nos formations sont basées sur une approche de formation d'adultes. Cette pédagogie interactive sur le modèle C.D.R. (contextualiser – décontextualiser –recontextualiser) correspond à la réalité et aux besoins des participant·e·s, permettant ainsi de les mobiliser et de les responsabiliser dans la gestion de leur futur professionnel. Des fiches thématiques ainsi que des outils digitaux (Powerpoint et liens internet) sont également transmis. Un espace participant sécurisé et dédié à votre groupe de participant·e·s est créé sur notre site internet www.programme-avantage.ch avec dépôt des supports de cours digitaux et autres informations utiles (durée d'accès : 6 semaines).

Date-s et lieu-x	Les formations sont organisées dans toute la Suisse romande, aux dates convenues avec les mandants.
Tarif	CHF 1'800.- pour un séminaire d'une demi-journée.
Durée	Une demi-journée, selon calendrier de formation.
Horaires	8h30 – 12h00 ou 13h30 – 17h00
Nb de participants	Minimum de 12 personnes et maximum de 18 personnes.
Coordonnées intervenant-e	Les intervenants sont des formatrices et formateurs d'adultes expérimenté-e-s, spécialisé-e-s en transition de carrière. Les informations sur leur profil se trouvent sur notre page internet : Programme AvantAge - Notre équipe | Programme AvantAge (programme-avantage.ch).
Coordonnées personne de référence	Silvia Santambrogio Coordinatrice administrative régionale AvantAge Rue du Maupas 51 1004 Lausanne 021 711 05 22 s.santambrogio@programme-avantage.ch